



UME PEDRO II

ATIVIDADE 8 - 17/08 a 31/08.

Educação Física / Anos finais 8º Anos A, B, C.

Professora Deyse Barboza

Habilidade: (EF08EF07) Experimentar e fruir um ou mais programas exercícios físicos identificando as exigências de consciência corporal, condicionamento físico e discutir como prática de cada uma dessas manifestações pode contribuir para a melhoria das condições de vida, bem estar e cuidado consigo mesmo.

RECREAÇÃO

A **recreação** teve sua origem na **pré-história**, quando o homem primitivo se divertia festejando o início da temporada de caça, ou a habitação de uma nova caverna, já que as **atividades** se caracterizavam por festas de adoração, celebrações fúnebres, invocação de deuses, o vencimento de um obstáculo, com alegria, ...

Recreação **são atividades** lúdicas, práticas que envolvem espontaneidade, liberdade de expressão, criatividade, alegria, prazer de forma individual ou coletiva. **Atividades recreativas** envolvendo jogos, brinquedos e jogos podem ser desenvolvidas em escolas, clubes, empresas, acampamentos, entre outros espaços.

Jogos é uma palavra com **origem** no latim, iocus, iocare, cujo significado é brinquedo, folguedo, passatempo, ou mesmo uma série de objetos que fazem uma coleção. ... De uma maneira geral, os **jogos recreativos** também exigem um grau de competência.

Responda as seguintes questões.

- 1- O Que é recreação ?
- 2- Qual a origem da recreação ?
- 3- Qual o significado da palavra em latim iocus iocare?

Clique no link <https://www.youtube.com/watch?v=EtPUeW8XzaE>, Assista ao vídeo, reúna a família e divirta-se praticando esta atividade recreativa, invente novas regras ou novas atividades utilizando o bastão.

Envie para o email da professora Deyse deysefbm21@gmail.com as questões acima e também fotos ou vídeos realizando as atividades propostas.