

ROTEIRO DE ESTUDOS/ATIVIDADES

UME: OLAVO BILAC

ANO: 2020 COMP. CURRICULAR: ED. FÍSICA 3ºs ANOS A, B, C e D.

PROFESSOR: ROGÉRIO FONSECA

PERÍODO DE 17/08/2020 A 21/08/2020

ATIVIDADE – 11

DICAS DE EXERCÍCIOS DIÁRIOS



Olá pessoal tudo bem?

Hoje gostaria de oferecer a vocês a oportunidade de fazer uma aula de 15 minutos acompanhando o vídeo de uma grande amiga, a professora Aline.

O tema da nossa aula será um desafio de malabarismo, super fácil e gostoso.

Antes de mais nada eu gostaria de avisar para todos que não vai ser preciso me enviar fotos ou vídeos para comprovar que vocês estão fazendo as atividades.

O mais importante é a nossa relação de confiança estabelecida durante o nosso tempo de convivência. Porém se algum de vocês quiser me mandar algum material eu os receberei com o maior carinho e satisfação.

Primeiro você deve assistir o vídeo e depois tentar repetir as atividades juntos com a prof. Aline.

Se ficar alguma dúvida é só assistir o vídeo novamente, ou sempre que quiser repetir as atividades.

Lembre-se que é muito importante fazer atividades físicas todos os dias.

Vídeo aula da prof. Aline: <https://youtu.be/9ePxS9ADxII>

A dica de hoje é para aumentar a variedade de atividades que podem ser feitas diariamente em casa.

Isso significa que cada um de vocês pode praticar durante esse período de isolamento social a atividade que mais interessar, porém o mais importante é saber que não podemos ficar parados sem fazer nada.

Por isso continuem praticando as outras atividades também sempre que possível. Ok?

Uma boa semana de estudos e de prática de exercícios para todos.

Espero que vocês gostem.

Em outro momento darei outras dicas.

Até a semana que vem.



Um beijo grande do Tio Rogério!

E-mail para contato em caso de dúvidas: rogerioef2ano@gmail.com