

UME AVELINO DA PAZ VIEIRA

ANO: 8 A, B, C

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR: Filipe

PERÍODO DE /08/2020 a /08/2020

Atividade 1

Esportes de invasão

Um esporte de invasão pode ser visto como aquela disputa em que um jogador, ou uma equipe/time de jogadores necessita invadir o espaço adversário afim de pontuar.

Deste modo, podemos dar exemplos de alguns esportes de invasão, como: o Futebol, Handebol, o Vôlei, o Basquete, entre outros, e, além disso nessa disputa, geralmente o vencedor é aquele com a maior pontuação.

Texto retirado do site brainly

1-O que caracteriza um esporte de invasão?

2-Qual esporte de invasão que você gosta de jogar?

Atividade 2

1-O que caracteriza o Futebol como um esporte de invasão?

2-Que esporte de invasão que você gosta de jogar?

Atividade 3

A lógica do esporte de invasão, como futebol, handebol, basquetebol, entre outras modalidades, as suas práticas se utilizam de ataque e defesa para conseguir, pontuar ou fazer gols.

Os princípios são relacionados a conceitos atitudinais para as duas fases do jogo sendo defensivas:

- anular as situações de finalização
- recuperar a bola
- impedir a progressão do adversário
- proteger a baliza
- reduzir o espaço de jogo adversário

Ofensivos:

- conservar a bola
- construções ofensivas
- progredir pelo campo de jogo adversário
- criar situações de finalização
- finalizar a baliza adversária

Os princípios representam um conjunto de regras que orientam as ações individuais e coletivas a fim de desequilibrar a organização da equipe adversária e estabilizar a própria organização, em função ao que está ocorrendo no epicentro do jogo (ideal onde a bola se encontra num determinado instante do jogo).

(parte do texto extraído do site universidade do Futebol).

1-No que se baseia a lógica interna dos esportes de invasão?

2-Relacionado a atitude dos jogadores quais são os dois princípios operacionais durante um jogo?

3-Qual o objetivo dos princípios operacionais durante um jogo?

Atividade 4

1-Quais são os princípios operacionais defensivos?

2-Quais são os princípios operacionais ofensivos?