



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDOS

UME: RURAL MONTE CABRÃO

ANO: 5ANO

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROF: JADIR MONTEIRO

PERÍODO DE 17/08/2020 a 24/08/2020

ACOMPANHE MEUS PÉS - HABILIDADE:EF123EF02B

Com origem no Zaire, a brincadeira é uma ótima opção para trabalhar a memória das crianças, para brincar, elas devem formar um círculo enquanto o líder canta e bate palma. Em um determinado momento , ele para na frente de uma criança e faz um tipo de dança. Se ela conseguir imitar os passos será o próximo líder, se não , este escolherá outra pessoa e novamente fará a dança, até que o novo líder seja definido. A brincadeira durará o tempo que você quiser.

https://drive.google.com/file/d/19vXvv9ilqvu-_lfk_2dpBzR1t7adTPtg/view?usp=drivesd



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDOS

UME: RURAL MONTE CABRÃO

ANO: 5ANO

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROF: JADIR MONTEIRO

PERÍODO DE 24/08/2020 a 31/08/2020

GARRAFA DO MOVIMENTO – HABILIDADE: EF123EF12

Os participantes devem se colocar em círculo . Uma pessoa no meio do círculo gira a garrafa Pet. Ao parar , em que a garrafa apontar, o escolhido deverá executar uma determinada tarefa, por quem girou a garrafa, como por exemplo: correr no lugar por 10 segundos, executar 20 polichinelos, dar 10 pulinhos, fazer uma mímica, etc. É uma forma de se divertir e praticar uma atividade física com seu familiares. Boa brincadeira!!!

https://drive.google.com/file/d/19uRD2TjzCXro-k1EsdOIcRzPzetT2B_/view?usp=drivesdk