



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



Roteiro de Estudo

UME PROFESSOR PEDRO CRESCENTI

ANO: 1ºA, 1ºC, 1ºD, 1ºE

COMPONENTE CURRICULAR: LÍNGUA INGLESA

PROFESSOR: CRISTINA SANNA

PERÍODO: 03/08 A 14/08

Data	Página	Atividade	Orientação
03/08	1-4	• FRUITS	TEXTO INTRODUTÓRIO INFORMATIVO SOBRE "FRUITS": <i>VOCÊ GOSTA DE COMER FRUTAS?</i> (https://www.boavontade.com/pt/saude/4-excelentes-motivos-para-comer-frutas) 1. PINTE SOMENTE A QUANTIDADE PEDIDA DE CADA FRUIT. (PÁGINA 4)

			ASSISTA AOS VÍDEOS PARA ESTUDAR AS <i>FRUITS</i>: https://www.youtube.com/watch?v=8o3WzfWYbII&t=38s https://www.youtube.com/watch?v=2ZnO6eIwzrA&t=8s
10/08	5-6	• FRUITS	2.VAMOS COLORIR AS FRUTAS NAS QUANTIDADES E CORES PEDIDAS. 3.DESENHE, PINTE E ESCREVA O NOME, EM INGLÊS DA FRUIT QUE VOCÊ MAIS GOSTA.



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



Atividade

UME PROFESSOR PEDRO CRESCENTI

ANO: 1ºA, 1ºC, 1ºD, 1ºE

COMPONENTE CURRICULAR: LÍNGUA INGLESA

PROFESSOR: CRISTINA SANNA

PERÍODO: 03/08/2020 E 10/08/2020

ALUNO (A) : _____ CLASSE: _____

ESTA LEITURA INFORMATIVA É PARA A FAMÍLIA:

VOCÊ GOSTA DE COMER FRUTAS?



As frutas oferecem vitaminas e minerais necessários para nutrir e manter nosso organismo livre de doenças, motivos mais que suficientes para adicioná-las à nossa dieta. Mas, se você é um(a) daqueles(as) que torce o nariz quando lhe oferecem uma fruta, vou lhe dar quatro motivos para repensar sobre o assunto:

1. Melhora o humor: Muitos alimentos contribuem muito para nosso estado de espírito, como por exemplo, a banana, pois ela possui dois nutrientes - o magnésio e a vitamina B6, que fazem a regulação da parte neurotransmissora, ajudando a melhorar o humor e ainda ajuda na produção de serotonina.

Basta adicionar uma banana a sua dieta, pois tudo precisa de moderação, visto que essa fruta tem uma carga de glicemia bem alta.

2. Ajuda na absorção de nutrientes: Todas as frutas têm seus nutrientes. Aqueles que são ricos em vitamina C, como a laranja, o limão e o morango, ajudam na absorção de ferro, por exemplo. Já a vitamina D, presente em peixes e gemas de ovo, contribui para a absorção de cálcio.

3. Reduz a fome: O abacate é um alimento que reduz bastante a fome por ter muita presença de gordura, gerando saciedade.

4. Controla o colesterol: Uva, morango, tomate e caqui auxiliam bastante no controle do colesterol. Frutas com tom avermelhado contêm flavonoides, que também ajudam a manter uma boa saúde do coração, combatem a osteoporose, possuem ação anti-inflamatória, dentre outros benefícios.

Disponível: <https://www.boavontade.com/pt/saude/4-excelentes-motivos-para-comer-frutas> (Sugerida pela nutricionista Ana Cláudia Montezino, em entrevista à Boa Vontade TV). ACESSO EM 26. JUL. 2020

AGORA QUE VOCÊ JÁ SABE DOS BENEFÍCIOS DE COMEREMOS FRUTAS, VAMOS CONHECER ALGUMAS, EM INGLÊS? LET'S GO!

<https://www.youtube.com/watch?v=8o3WzfWYbII&t=38s>

<https://www.youtube.com/watch?v=2ZnO6eIwzrA&t=8s>

Name :

APPLE - MAÇÃ

PEAR - PÊRA

PAPAYA - MAMÃO

GUAVA - GOIABA

BANANA - BANANA

MANGO - MANGA

ORANGE - LARANJA

PINEAPPLE - ABACAXI

GRAPES - UVAS

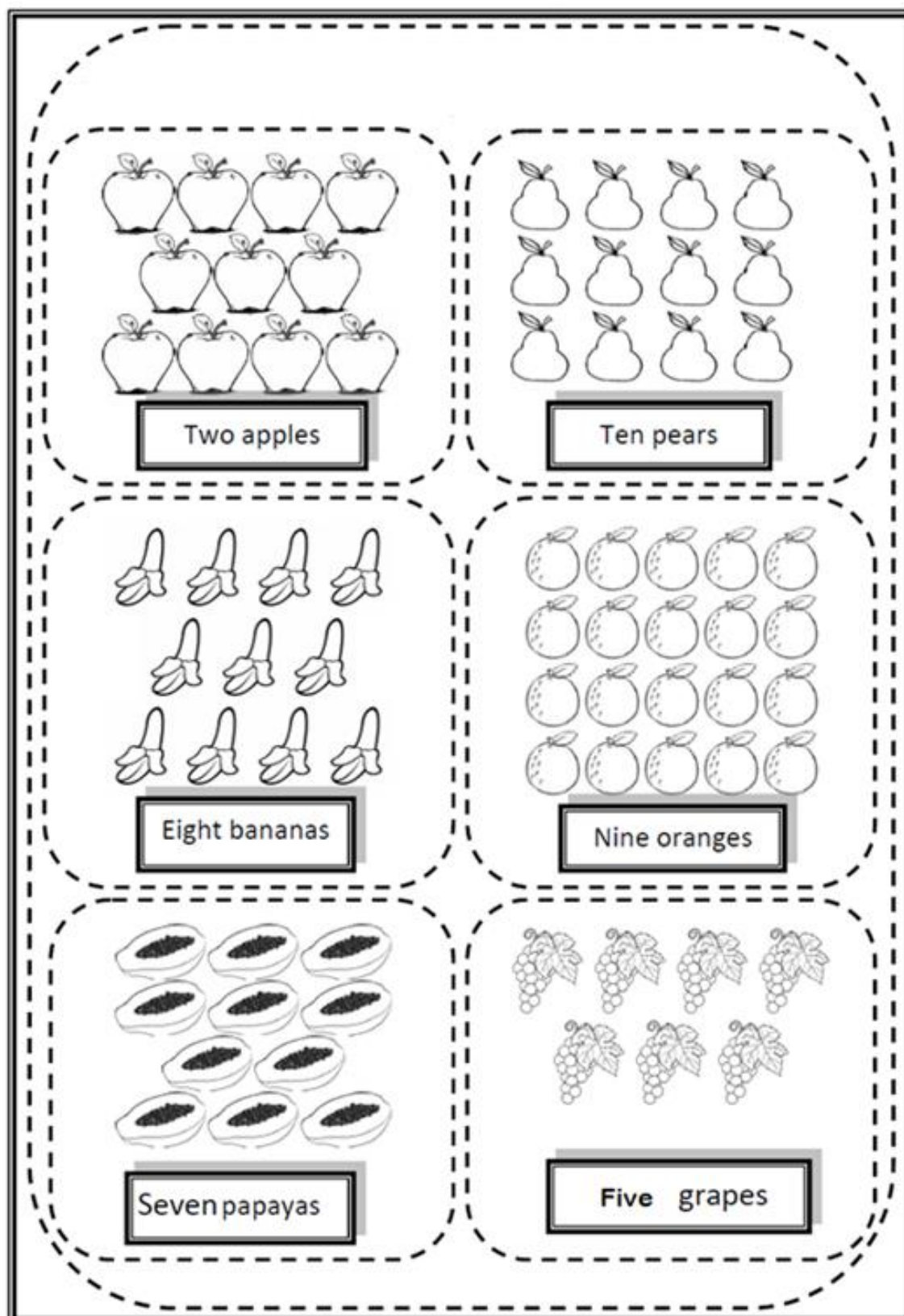
WATERMELON - MELANCIA

STRAWBERRY - MORANGO

PASSION FRUIT - MARACUJÁ

Class: _____

1. PINTE SOMENTE A QUANTIDADE PEDIDA



Name : _____

Class : _____

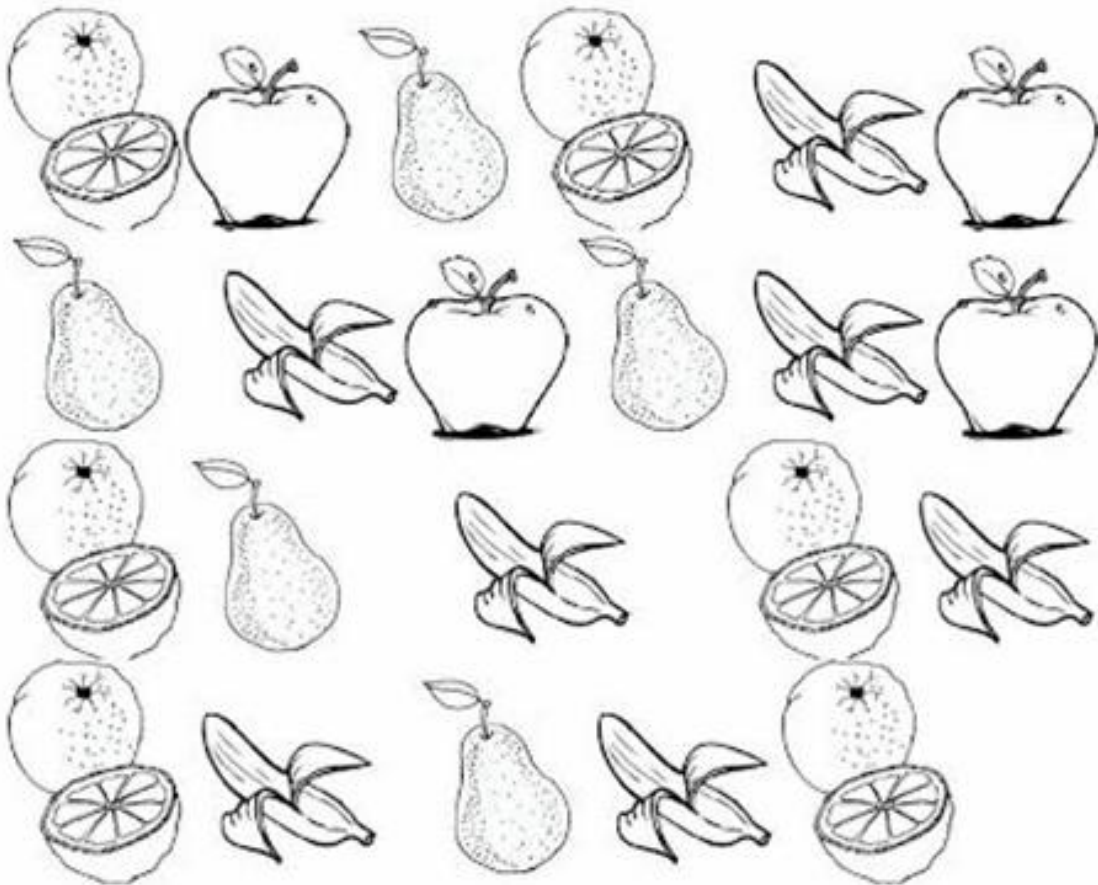
2. Color

Five yellow
bananas

Three Green
pears

Six Orange
oranges

Two red apples



Name : _____

Class : _____

3. DESENHE, PINTE E ESCREVA O NOME, EM INGLÊS DA
FRUIT QUE VOCÊ MAIS GOSTA.

