

UME JOSÉ BONIFÁCIO

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA – 5º ANO- 14 A 28/08

PROFESSORES: IGOR/FERNANDA/LETÍCIA

ATIVIDADE 1

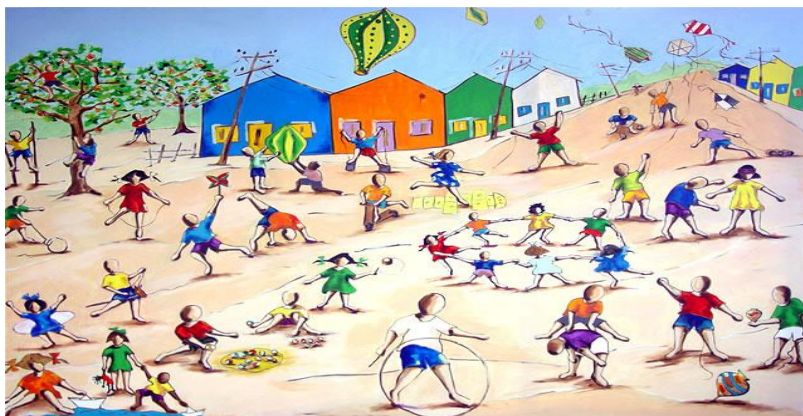
BRINCADEIRAS FOLCLÓRICAS

As **brincadeiras folclóricas** reúnem diversos jogos tradicionais e populares. Essas brincadeiras são passadas de geração em geração.

São muito utilizadas na educação infantil, pois além de divertirem, trabalham a cognição, a coordenação, a criatividade, a concentração e desenvolve a interação social das crianças.

São elas:

- Amarelinha
- Passa anel
- Pega- pega
- Esconde- esconde
- Pular corda
- Cabo de guerra
- Gato mia
- Cabra cega



Esta semana faremos uma brincadeira muito conhecida: a amarelinha.

No chão é desenhada uma sequência de um e depois dois quadrados. São feitos dez quadrados e cada um leva um número (de 1 a 10). Acima do quadrado com o número 10 deve-se fazer o "céu".

Com uma pedra, por exemplo, cada jogador deve acertar na casa dos números em sequências e ir pulando: com um pé quando estiver em quadrado simples; com os dois pés no caso de dois quadrados (um ao lado do outro), até chegar ao final, o "céu".

O jogador não pode pisar no quadrado que está a pedra, nem nas linhas dos quadrados. Assim, ganha quem conseguir atingir todos

os números e pular sem pisar fora ou na quadra que está lançada a pedra.

em casa você pode fazer os quadrados e números com fita crepe,



ou usar folhas (cuidado para não escorregar); no lugar da pedra, utilize tampinha ou bolinha de papel ou quaisquer

outros materiais que possam substituí-los.

FONTE: [HTTPS://WWW.TODAMATERIA.COM.BR/BRINCADEIRAS-FOLCLORICAS/](https://www.todamateria.com.br/brincadeiras-folcloricas/)

ATIVIDADE 2

A brincadeira folclórica desta semana será a **peteca**. Ela foi criada pelos indígenas que viviam no Brasil antes do descobrimento do país. A pe'teka, que em tupi guarani significa bater, era feita, originalmente, com pedras e espiga de milho.



a ideia é rebater o objeto para cima, com a palma das mãos, sem deixar cair no chão.

Diferente dos índios, nós faremos nossas petecas com coisas que não nos machuquem e que temos em casa. Lembrando que todo material pode ser substituído.

Materiais: tesoura, sacolas plásticas e papel ou jornal.

como fazer:

- Recorte as alças, as laterais e o fundo da sacola: ficarão dois retângulos;
- Amasse aproximadamente três folhas de jornal em formato de bola;
- Coloque o papel amassado no meio do retângulo plástico;



- Junte as pontas do plástico e faça uma torção, formando uma "trouxinha" com o papel. Deixe bem justo.
- Amarre a trouxinha com o pedaço de sacola que você cortou, deixando bem justo.

Pronto, agora é só se divertir, encontrando formas diferentes de brincar.

Qualquer dúvida consulte este vídeo no youtube ensinando como fazer sua peteca:

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?TIME_CONTINUE=132&V=DIWYLF8OGAW&FEATURE=EMB_LOGO](https://www.youtube.com/watch?time_continue=132&v=DIWYLF8OGAW&feature=emb_logo)

AGORA RESPONDA:

- 1 - Quais materiais você usou para fazer sua peteca?
- 2 - Quais as regras e com quem você brincou?