

UME JOSÉ BONIFÁCIO

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA – 1º ANO- 14 A 28/08

PROFESSORES: IGOR/FERNANDA/LETÍCIA

ATIVIDADE 1

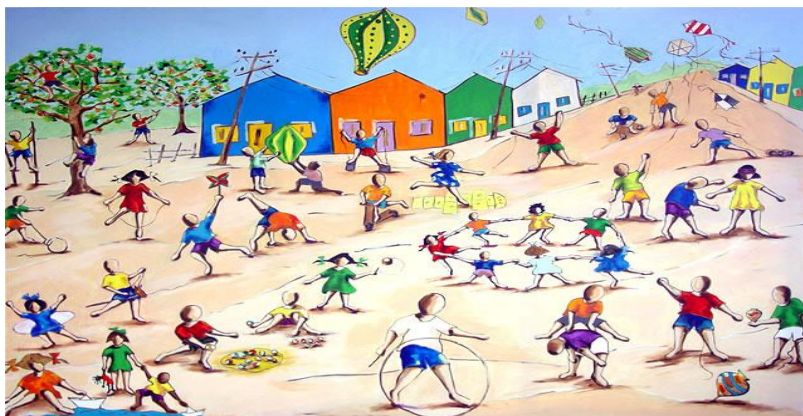
BRINCADEIRAS FOLCLÓRICAS

AS **BRINCADEIRAS FOLCLÓRICAS** REÚNEM DIVERSOS JOGOS TRADICIONAIS E POPULARES. ESSAS BRINCADEIRAS SÃO PASSADAS DE GERAÇÃO EM GERAÇÃO.

SÃO MUITO UTILIZADAS NA EDUCAÇÃO INFANTIL, POIS ALÉM DE DIVERTIREM, TRABALHAM A COGNIÇÃO, A COORDENAÇÃO, A CRIATIVIDADE, A CONCENTRAÇÃO E DESENVOLVE A INTERAÇÃO SOCIAL DAS CRIANÇAS.

SÃO ELAS:

- AMARELINHA
- PASSA ANEL
- PEGA- PEGA
- ESCONDE- ESCONDE
- PULAR CORDA
- CABO DE GUERRA
- GATO MIA
- CABRA CEGA



ESTA SEMANA FAREMOS UMA BRINCADEIRA MUITO CONHECIDA: A AMARELINHA.

NO CHÃO É DESENHADA UMA SEQUÊNCIA DE UM E DEPOIS DOIS QUADRADOS. SÃO FEITOS DEZ QUADRADOS E CADA UM LEVA UM NÚMERO (DE 1 A 10). ACIMA DO QUADRADO COM O NÚMERO 10 DEVE-SE FAZER O "CÉU".

COM UMA PEDRA, POR EXEMPLO, CADA JOGADOR DEVE ACERTAR NA CASA DOS NÚMEROS EM SEQUÊNCIAS E IR PULANDO: COM UM PÉ QUANDO ESTIVER EM QUADRADO SIMPLES; COM OS DOIS PÉS NO CASO DE DOIS QUADRADOS (UM AO LADO DO OUTRO), ATÉ CHEGAR AO FINAL, O "CÉU".

O JOGADOR NÃO PODE PISAR NO QUADRADO QUE ESTÁ A PEDRA, NEM NAS LINHAS DOS QUADRADOS. ASSIM, GANHA QUEM CONSEGUIR ATINGIR TODOS

OS NÚMEROS E PULAR SEM PISAR FORA OU NA QUADRA QUE ESTÁ LANÇADA A PEDRA.

EM CASA VOCÊ PODE FAZER OS QUADRADOS E NÚMEROS COM FITA CREPE,



OU USAR FOLHAS (CUIDADO PARA NÃO ESCORREGAR); NO LUGAR DA PEDRA, UTILIZE TAMPINHA OU BOLINHA DE PAPEL OU QUAISQUER

OUTROS MATERIAIS QUE POSSAM SUBSTITUÍ-LOS.

FONTE: [HTTPS://WWW.TODAMATERIA.COM.BR/BRINCADEIRAS-FOLCLORICAS/](https://www.todamateria.com.br/brincadeiras-folclicas/)

ATIVIDADE 2

A BRINCADEIRA FOLCLÓRICA DESTA SEMANA SERÁ A **PETECA**. ELA FOI CRIADA PELOS INDÍGENAS QUE VIVIAM NO BRASIL ANTES DO



DESCOBRIMENTO DO PAÍS. A PE'TEKA, QUE EM TUPI GUARANI SIGNIFICA BATER, ERA FEITA, ORIGINALMENTE, COM PEDRAS E ESPIGA DE MILHO.

A IDEIA É REBATER O OBJETO PARA CIMA, COM A PALMA DAS MÃOS, SEM DEIXAR CAIR NO CHÃO.

DIFERENTE DOS ÍNDIOS, NÓS FAREMOS NOSSAS PETECAS COM COISAS QUE NÃO NOS MACHUQUEM E QUE TEMOS EM CASA. LEMBRANDO QUE TODO MATERIAL PODE SER SUBSTITUÍDO.

MATERIAIS: TESOURA, SACOLAS PLÁSTICAS E PAPEL OU JORNAL.

COMO FAZER:

- RECORTE AS ALÇAS, AS LATERAIS E O FUNDO DA SACOLA: FICARÃO DOIS RETÂNGULOS;
- AMASSE APROXIMADAMENTE TRÊS FOLHAS DE JORNAL EM FORMATO DE BOLA;
- COLOQUE O PAPEL AMASSADO NO MEIO DO RETÂNGULO PLÁSTICO;



- JUNTE AS PONTAS DO PLÁSTICO E FAÇA UMA TORÇÃO, FORMANDO UMA "TROUXINHA" COM O PAPEL. DEIXE BEM JUSTO.

- AMARRE A TROUXINHA COM O PEDAÇO DE SACOLA QUE VOCÊ CORTOU, DEIXANDO BEM JUSTO.

PRONTO, AGORA É SÓ SE DIVERTIR, ENCONTRANDO FORMAS DIFERENTES DE BRINCAR.

QUALQUER DÚVIDA CONSULTE ESTE VÍDEO NO YOUTUBE ENSINANDO COMO FAZER SUA PETECA:

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?TIME_CONTINUE=132&V=DIWYLF8OGAW&FEATURE=EMB_LOGO](https://www.youtube.com/watch?time_continue=132&v=DIWYLF8OGAW&feature=emb_logo)

AGORA RESPONDA:

1 - QUAIS MATERIAIS VOCÊ USOU PARA FAZER SUA PETECA?

2 - QUAIS AS REGRAS E COM QUEM VOCÊ BRINCOU?