

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: Prof. FLORESTAN FERNANDES

ANO: 3ºano, 4º ano e 5ºano.

COMPONENTE CURRICULAR: **EDUCAÇÃO FÍSICA**

PROFESSOR(ES): JULIANA LEÃO E LETÍCIA BARCELLOS

PERÍODO DE 17/08/2020 a 31/08/2020

DIA: atividade a ser desenvolvida na semana de: 17/08 a 31/08/2020.

ASSUNTO A SER ESTUDADO: ATLETISMO.

EXPLICAÇÃO SOBRE O ASSUNTO ESTUDADO: Atletismo é um conjunto de esportes constituído por três modalidades: corrida, saltos e lançamentos. Ele é considerado o esporte olímpico mais antigo da história.

É chamado de esporte-base, porque sua prática corresponde a movimentos naturais do ser humano: correr, saltar, lançar. Não por acaso, a primeira competição esportiva de que se tem notícia foi uma corrida, nos Jogos de 776 a.C., na cidade de Olímpia, na Grécia, que deram origem às Olimpíadas. A prova, chamada pelos gregos de "Stadium", tinha cerca de 200 metros e o vencedor, "Coroebus", é considerado o primeiro campeão olímpico da história.

O atletismo é composto por seis provas oficiais, com equipes masculinas e femininas:

- Corridas: rasas, com barreiras, com obstáculos;
- Marcha atlética;
- Revezamentos;
- Saltos;
- Arremesso e Lançamentos;
- Combinada.

Fonte:- impulsiona 2019-atletismo (saltos)- Educação esportiva

-<http://educacaofisicanamente.blogspot.com/2012/04/atletismo-o-salto.html>

-[HTTPS://mundoeducacao.uol.com.br/educacao-fisica/atletismo.htm](https://mundoeducacao.uol.com.br/educacao-fisica/atletismo.htm)

ATIVIDADE:

Etapa 1: Assistir o vídeo explicativo com breve descrição sobre a história do Atletismo.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=1bNTR3vQhM>

Etapa 2: Assistir o vídeo explicativo sobre o Atletismo.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=SjeW9P0an4I>

Etapa 3: Após leitura do texto sobre Atletismo e acessar os vídeos explicativos:

a. Faça um desenho das 2 provas de atletismo que mais gostou. Capriche!

b. Quais são as modalidades do atletismo.

ONDE FAZER: Num caderno de desenho ou folha de sulfite.

ATIVIDADE PARA NOTA: Sim

DEVERÁ SER ENVIADA AO PROFESSOR: Sim. Os alunos deverão enviar o registro da atividade através de fotos ou anexo para o e-mail da professora de sua turma.

Prof. Juliana - prof.julianaleao@gmail.com

Prof. Letícia - prof.leticia Barcellos@gmail.com