

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: Prof.FLORESTAN FERNANDES

ANO: 1ºano e 2ºano.

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR(ES): JULIANA LEÃO E LETÍCIA BARCELLOS

PERÍODO DE 17/08/2020 a 31/08/2020

DIA: atividade a ser desenvolvida na semana de: 17/08 a 31/08/2020.

ASSUNTO A SER ESTUDADO: ATLETISMO.

EXPLICAÇÃO SOBRE O ASSUNTO ESTUDADO: Atletismo é um conjunto de esportes constituído por três modalidades: corrida, saltos e lançamentos. Ele é considerado o esporte olímpico mais antigo da história.

O atletismo é composto por seis provas oficiais, com equipes masculinas e femininas:

- Corridas: rasas, com barreiras, com obstáculos;
- Marcha atlética;
- Revezamentos;
- Saltos;
- Arremesso e Lançamentos;
- Combinada.

Acesse o link do Vídeo explicativo com breve resumo das principais provas do atletismo.

Link: [HTTPS://www.youtube.com/watch?v=SjeW9P0an4I](https://www.youtube.com/watch?v=SjeW9P0an4I)

Fonte:- impulsiona 2019-atletismo(saltos)- Educação esportiva
-<http://educacaofisicanamente.blogspot.com/2012/04/atletismo-o-salto.html>

ATIVIDADE:

Etapas 1: Assistir o vídeo explicativo sobre o Atletismo.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=SjeW9P0an4I>

Etapas 2: Vamos assistir um desenho?

“Pateta - O Campeão Olímpico”

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=3gN09jgHEFo&t=2s>

Etapa 3 :Faça um desenho da prova de atletismo que mais gostou. Capriche!

ONDE FAZER: Num caderno de desenho ou folha de sulfite.

ATIVIDADE PARA NOTA: Sim

DEVERÁ SER ENVIADA AO PROFESSOR: Sim. Os alunos deverão enviar o registro da atividade através de fotos ou anexo para o email da professora de sua turma.

Prof.Juliana - prof.julianaleao@gmail.com

Prof.Letícia- prof.leticiabarcellos@gmail.com