

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: WALDEMAR VALLE MARTINS

ANO: 3° E 4°

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR(ES): JANAINA MELQUES FERNANDES

PERÍODO DE 17/08/2020 a 31/ 08/2020

AULA 11

DESAFIO DO EQUILIBRISTA

VAMOS EXPERIMENTAR EQUILIBRAR OBJETOS EM NOSSO PÉ? JÁ BRINCAMOS DE EQUILIBRAR O BEBÊ-BOLA, AGORA VAMOS PEGAR UMA RÉGUA E LEVÁ-LA, DE UM LUGAR AO OUTRO, COM O PÉ!

ACESSE A AULA PELO LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=Tbx5o-xwBK4&t=37s>

AULA 12

COCO DE RODA – DANÇA FOLCLÓRICA

VOCÊ JÁ DANÇOU COCO DE RODA? O COCO DE RODA SURTIU NA UNIÃO DA CULTURA NEGRA COM OS POVOS INDÍGENAS E HOJE É UM RITMO QUE É BRINCADO EM TODO BRASIL. QUER SABER COMO BRINCA? ACESSE O LINK QUE A TURMA DA PALAVRA CANTADA VAI TE ENSINAR:

https://www.youtube.com/watch?v=T18tbTP2u_o

EXPERIMENTE BATER O PÉ NO CHÃO DE VÁRIOS JEITOS. DANÇA DE COCO É DANÇA INVENTADA, CADA UM BATE DE UM JEITO. ENVIE-ME FOTO OU VÍDEO DOS SEUS PÉS DANÇANTES BATENDO NO CHÃO. EM BREVE TEREMOS MAIS ATIVIDADES SOBRE COCO DE RODA!