



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



Roteiro de Estudo

UME PREFEITO ESMERALDO TARQUÍNIO

ANO: EJA CICLO I T3

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR: Michel Leite Viana

PERÍODO: 17/08/2020 a 28/08/2020

Data	Página	Atividade	Orientação
17/08/ 2020 a 28/08/ 2020		Decatlon olímpico	Decatlon olímpico: Decatlo é uma competição de atletismo composta por dez provas. Nos Jogos Olímpicos, é exclusivamente praticada por homens. O equivalente feminino desta prova é o heptatlo, com sete provas. Os atletas inscritos competem num programa de dois dias, que inclui as seguintes modalidades: 100 metros rasos; salto em distância, arremesso de peso, salto em altura, 400 metros rasos (1º dia); 110 metros com barreiras,

			lançamento de disco, salto com vara, lançamento de dardo, 1500 metros (2º dia) Assista o vídeo e escreva em seu caderno, quantas modalidades de esporte foram praticadas pelos atletas? https://youtu.be/ERFliJxK1XE
--	--	--	--