



PREFEITURA DE SANTOS  
Secretaria de Educação



## Roteiro de Estudo

**UME PREFEITO ESMERALDO TARQUÍNIO**

**ANO: EJA CICLO I T2**

**COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física**

**PROFESSOR: Michel Leite Viana**

**PERÍODO: 17/08/2020 a 28/08/2020**

<b>Data</b>	<b>Página</b>	<b>Atividade</b>	<b>Orientação</b>
17/08/ 2020 a 28/08/ 2020		Decatlon olímpico	Decatlon olímpico: Decatlo é uma competição de atletismo composta por dez provas. Nos Jogos Olímpicos, é exclusivamente praticada por homens. O equivalente feminino desta prova é o heptatlo, com sete provas. Os atletas inscritos competem num programa de dois dias, que inclui as seguintes modalidades: 100 metros rasos; salto em distância, arremesso de peso, salto em altura, 400 metros rasos (1º dia); 110 metros com barreiras,

			<p>lançamento de disco, salto com vara, lançamento de dardo, 1500 metros (2º dia)</p> <p>Assista o vídeo e escreva em seu caderno, quantas modalidades de esporte foram praticadas pelos atletas?</p> <p><a href="https://youtu.be/ERFliJxK1XE">https://youtu.be/ERFliJxK1XE</a></p>
--	--	--	--