PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação

Roteiro de Estudo

UME PREFEITO ESMERALDO TARQUÍNIO

ANO:1° A, B, C e D

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR: Michel Leite Viana

PERÍODO: 17/08/2020 a 28/08/2020

Data	Página	Atividade	Orientação
17/08/ a 28/08		Peteca/Cabo de Guerra	Peteca de papel e plástico Material: folhas de papel riscadas; um saco plástico; fita adesiva ou barbante; Como fazer: Encha o saco plástico com as folhas de papel amassadas. Amarre a parte de cima do saco em volta de si mesma e prenda-o com fita adesiva, deixando um furo no meio. Espete folhas compridas no furo, como se elas fossem as penas da peteca.

			Dica: Você também pode amarrar a base do saco plástico cheio de papel e deixar as pontas dele para cima, como se fossem as penas. Assim, a peteca fica bem leve. https://youtu.be/DIwylF8oGaw CABO-DE-GUERRA Os participantes são divididos em dois grupos, com o mesmo número de crianças. Cada grupo segura um lado de uma corda, estabelecendo-se uma divisão na sua metade, de forma a permitir que cada grupo fique com o mesmo tamanho de corda. É dado o sinal do início do jogo e cada grupo começa a puxar a corda para o seu lado. O vencedor é aquele que durante o tempo estipulado (um ou dois minutos) conseguir puxar mais a corda para o seu lado. https://youtu.be/Zo1tutu-ZiM