



**PREFEITURA DE SANTOS**  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO



## **ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES**

UME DRº Fernando Costa

3ºS/4ºs/5ºs Anos - Educação Física (manhã/tarde)

PROFESSORA: Josélia Alves de Souza Silveira

PERÍODO DE: 17/08 até 28/08

Olá queridos alunos e família, espero que estejam todos bem.

No dia 28/07 foi postado no grupo do facebook da escola (comunicados), instruções de como fazer um brinquedo "**Peteca**" com materiais recicláveis e de fácil acesso.



Objetivos: Aprender a origem e evolução do brinquedo; Desenvolver as capacidades física e motora e explorar movimentos "lançar e rebater"

Habilidades da BNCC: EF12EF03

## Origem e evolução do brinquedo "Peteca"´

- A peteca é um brinquedo criado pelos indígenas brasileiros. Quando os portugueses chegaram no Brasil, encontraram os índios brincando com as petecas que não eram iguais a essas de hoje em dia. Era uma peteca diferente, feita uma trouxinha de folhas com pedrinhas, amarrada com espiga de milho e penas coloridas.

O nome "peteca" vem do tupi (Pé'teka), que significa "bater com a mão". Era jogada sem regras rígidas, sem espaço delimitado, objetivo era mantê-la no ar o maior tempo possível.



-No entanto, acabou evoluindo na forma e nas regras, até se tornar um esporte. Em 1920, os esportistas do Brasil que participavam dos jogos Olímpicos daquele ano, em seus momentos de lazer ficavam jogando peteca, os gringos observavam aquele estilo de jogo, ficaram curiosos sobre a brincadeira. Assim foi a propagação do esporte no mundo inteiro. Também já tem regras oficializadas.



Atividade 1) Vamos ver um local seguro para executar alguns movimentos com brinquedo que vocês confeccionaram, se por acaso ainda não fizeram, vejam o vídeo postado na página do facebook da escola, ainda da tempo de confeccionar!

Material: Peteca, giz, pedra ou outro material.

Com o giz, pedra ou outro material marque 2 riscos no chão (um distante do outro). Comece o exercício em um risco, vai fazendo o movimento até o outro risco e retorne até onde começou.

### **Brincar com peteca**

1) Andando, jogue a peteca para cima e segure-a com a palma da mão (faça com a mão esquerda, depois com a direita);

2) Andando jogue a peteca de uma mão para outra;

3) Convide irmãos e familiares, em dupla ou trio, comece jogando um para o outro, utilizando somente a palma da mão.

Variação do jogo de Peteca: jogar em dupla com uma rede (improvise com 2 cadeiras e amarre um barbante ou outro material) e jogue a peteca um para o outro, se a bola cair marcar ponto.

Atividade 2) Registre a atividade abaixo.

1) Qual(is) dificuldade(s) você teve ao brincar com a peteca?

2) Quais jogos e brincadeiras que se assemelham ao jogo de Peteca?

3) Usando sua criatividade, desenhe uma peteca bem bonita.

Fazer o registro em uma folha de caderno ou sulfite e guardar em um envelope ou pasta. Aproveite para brincar, se possível mande foto na página do facebook da escola.

Até mais, se cuidem! Abraços a todos.