



PREFEITURA DE SANTOS
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO



ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME DRº Fernando Costa

2ºS A/B/C/D Anos -

Educação Física

PROFESSORAS: Alessandra Brito Santana

Josélia Alves de Souza Silveira

PERÍODO DE: 17/08 até 28/08

Olá queridos alunos e família , espero que todos estejam bem.

No dia 28/07 foi postado no grupo do facebook da escola (comunicados), instruções de como fazer um brinquedo "**PETECA**" com materiais recicláveis e de fácil acesso.



Objetivos: Aprender a origem e evolução do brinquedo ; Desenvolver as capacidades física e motora e explorar movimentos "lançar e rebater"

Habilidades da BNCC: EF12EF03

Origem e evolução do Brinquedo "Peteca"

-A Peteca é um brinquedo criado pelos indígenas brasileiros .Quando os portugueses chegaram no Brasil, encontraram os índios brincando com petecas que não eram iguais a essas de hoje em dia. Era uma peteca diferente , feita uma trouxinha de folhas com pedrinhas , amarrada com espiga de milho e penas coloridas.



- No entanto, acabou evoluindo na forma e nas regras, até se tornar um esporte.



Atividade 1) Vamos ver um local seguro para executar alguns movimentos com o brinquedo que vocês confeccionaram , se por acaso ainda não fizeram , vejam o vídeo postado na página do facebook da escola, ainda da tempo de confeccionar!

Material: Peteca, giz ,pedra ou outro material.

Brincar com a peteca

Com o giz , pedra ou outro material marque 2 riscos no chão . Comece o exercício em um risco , vai até o outro e retorne onde começou.

- 1) Andando e equilibrando a peteca na palma das mãos;
- 2) Andando ,jogue a peteca de uma mão para outra, fazendo o mesmo percurso do exercício 1;
- 3)Jogue a peteca para cima e segure-a , apenas com a palma da mão.(faça com a mão esquerda depois com a direita)

Atividade 2) Registre em uma folha de caderno as atividades abaixo , guarde em uma pasta ou envelope .

- 1) Você já conhecia esse brinquedo?
- 2) Desenho e pinte uma Peteca bem bonita.

Aproveite para brincar com irmãos , familiares,se possível mande fotos no grupo do facebook da escola ,quando estiver executando as atividades.

Até mais, se cuidem! Abraços a todos.