

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: IRMÃO JOSÉ GENÉSIO

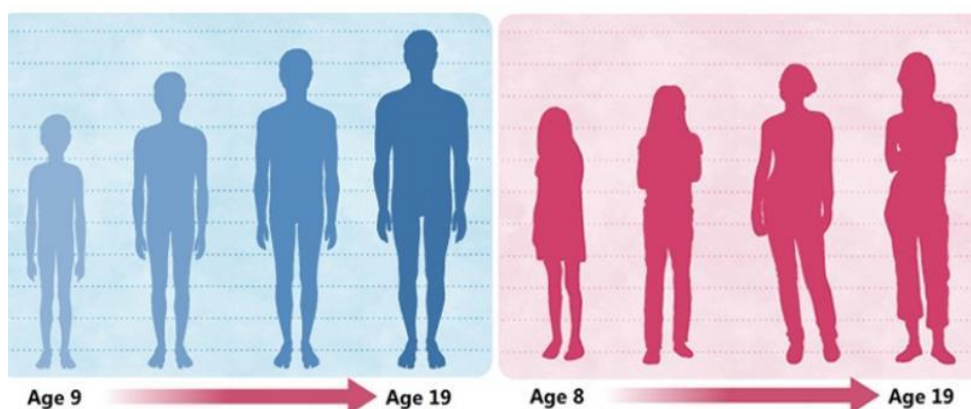
ANO: 8º COMPONENTE CURRICULAR: CIÊNCIAS

PROFESSORA: DANIELE CARVALHO

PERÍODO DE 17/08/2020 a 28/08/2020

Puberdade

A puberdade é o período de transição entre a infância e a fase adulta. Ela tem início por volta dos 9 anos tanto em meninas como em meninos. Neste período ocorrem diversas mudanças no corpo devido ao aumento de produção e liberação dos hormônios femininos e masculinos.



<http://www.looppng.com/content/puberty-timing-influenced-both-parents>

Mudanças no corpo dos meninos

- Crescimento mais rápido;
- Aumento da produção e liberação de testosterona (hormônio masculino).
- Desenvolvimento dos órgãos reprodutores;
- Surgimento dos pelos pelo corpo;
- Aumento da massa muscular;
- Alterações na voz (voz atinge timbre mais grave);
- Aparecimento da acne (espinhas);
- Aumento da sudorese (produção de suor) e Odor corporal (Devido aos hormônios);



Mudanças no corpo das meninas

- Crescimento mais rápido;
- Aumento da produção e liberação de estrogênio e progesterona (hormônios femininos).
- Início do desenvolvimento dos seios;
- Aumento do acúmulo de gordura no quadril, nádegas e coxas;
- Surgimento dos pelos pelo corpo;
- Aparecimento da acne (espinhas);
- Aumento da sudorese (produção de suor) e Odor corporal (Devido aos hormônios);
- Menarca (primeiro fluxo menstrual).



(Referência bibliográfica:

<https://brasilescola.uol.com.br/sexualidade/puberdade.htm>)

Responda

1. O que é a puberdade?
2. Qual o nome do principal hormônio masculino?
3. Quais os nomes dos hormônios femininos?
4. Cite 3 mudanças da puberdade que são iguais em meninos e meninas?
5. Cite as características que ocorrem somente nos meninos?
6. Cite as características que ocorrem somente nas meninas?