



ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

U.M.E.: IRMÃO JOSÉ GENÉSIO

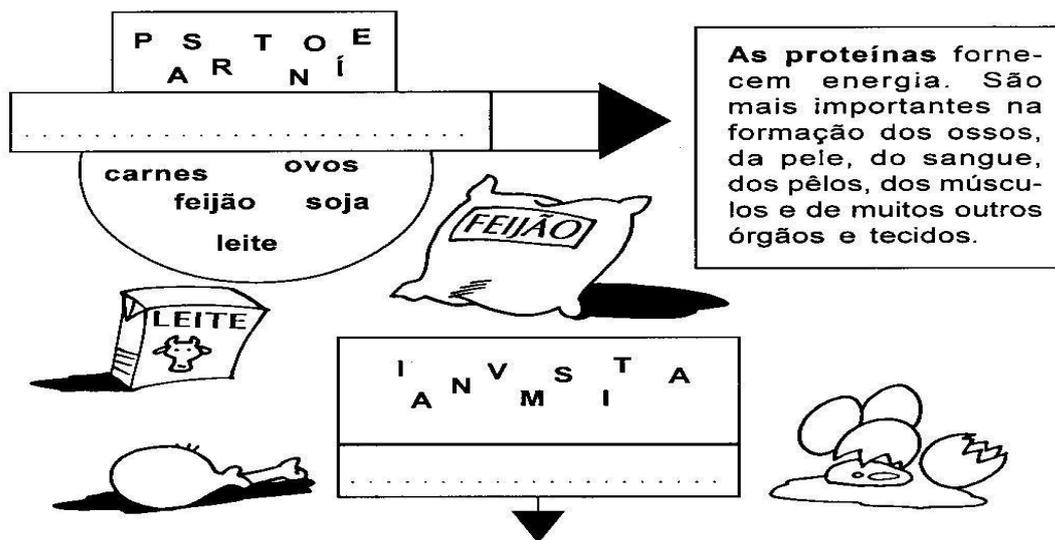
ANO: 5ª A e B

COMPONENTE CURRICULAR: CIÊNCIAS

PROFESSORES: JOANA E MICHELE

PERÍODO DE: 17/08/2020 a 28/08/2020

1 -DESEMBARALHE AS PALAVRAS E LEIA COM ATENÇÃO:



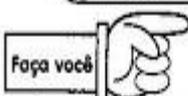
As proteínas fornecem energia. São mais importantes na formação dos ossos, da pele, do sangue, dos pêlos, dos músculos e de muitos outros órgãos e tecidos.

- (A) As **vitaminas do complexo A** são importantes para o crescimento, para a visão e para a saúde da pele.
- (B) As **vitaminas do complexo B** são importantes para o crescimento, para os nervos e para a formação dos glóbulos vermelhos do sangue.
- (C) As **vitaminas do complexo C** ajudam no combate às infecções (gripes e resfriados) e são importantes para a pele e para as gengivas.
- (D) As **vitaminas do complexo D** auxiliam na formação dos ossos e dentes.

Senhor Deus, abençoe nossos alimentos!

Nutrientes da alimentação

A saúde de nosso corpo depende da nossa alimentação. Dos alimentos retiramos os nutrientes necessários para obter energia, para crescer e para restaurar as estruturas desgastadas.



♦ Para encontrar os nutrientes necessários a uma boa alimentação, organize as letras dos retângulos e escreva os nomes descobertos:

O diagrama apresenta duas atividades de descoberta de palavras. Cada atividade consiste em um retângulo contendo uma mistura de letras, uma seta apontando para um círculo com palavras relacionadas, e um texto explicativo.

Atividade 1 (Carboidratos):

- Retângulo de letras: A C T D B R / O A I O R S
- Imagem: Um saco de açúcar.
- Palavras descobertas: açúcar, mandioca, arroz, farinha de trigo, pão, batata, macarrão, doces.
- Texto explicativo: Os alimentos ricos em **carboidratos** ou **açúcares** fazem parte dos tipos mais comuns de alimentos na nossa dieta. Eles constituem a fonte mais comum de energia para o corpo.

Atividade 2 (Gorduras):

- Retângulo de letras: G S R D A / U R O
- Imagem: Um pacote de leite e uma embalagem de manteiga.
- Palavras descobertas: manteiga, soja, chocolate, azeite.
- Texto explicativo: As **gorduras** fornecem energia para o organismo e entram na formação dos tecidos. Elas são notadas nas dobrinhas da pele.

Ó Senhor, ajuda-me a fazer a Tua vontade e faz com que o Teu caminho seja reto e plano para mim. (Salmos 5:8)

2 -COMPLETE AS LACUNAS

SISTEMA DIGESTÓRIO

Marque no diagrama as palavras que completarão o texto sobre a digestão.

O processo da _____ pode ser dividido basicamente em quatro etapas: a _____, a digestão, a _____ dos nutrientes e a _____ dos resíduos. A mastigação acontece na _____. Os _____ os alimentos e com a ajuda da _____ eles formam o _____ alimentar. Este bolo é transportado pelo esôfago até o estômago. Aí acontece a digestão _____ e química dos alimentos com a ajuda de substâncias digestivas produzidas pelo pâncreas e pelo fígado. Depois o intestino absorve a _____ e os _____ minerais necessários ao organismo. Os resíduos desnecessários são eliminados pelo ânus através das _____.



F G H Q V C M N K A P S F R V D
V S A L I V A B V G H E U M R K
D V G H J N S Y T U O L D E E H
R B O C A S T J O A E I V C J D
A F G H F V I D E O P M J A N I
B Q U A E K G B U T D I G N H G
S C C E Z Y A O J F E N E I G E
O I O J E B Ç L O Q N A F C V S
R S A I S P ã O M B T Ç D A A T
Ç T H K U R O V B Y E ã A S I ã
ã T R I T U R A M C S O X S D O
O B H U N H E R F G H U K P C O

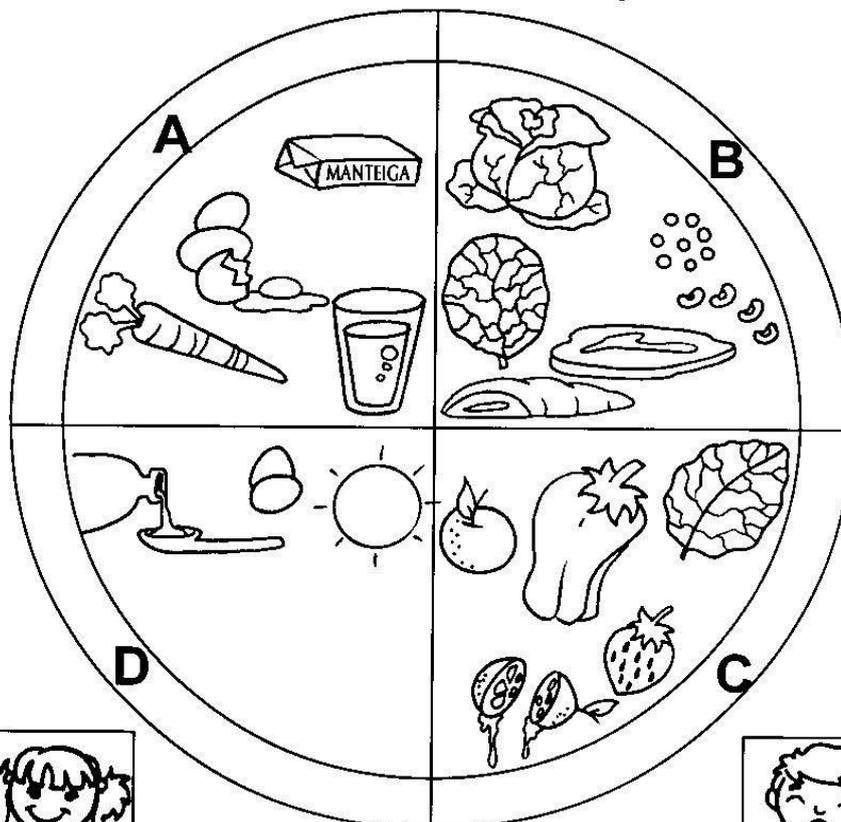
ELIMINAÇÃO	SALAME	ABSORÇÃO	TRITONGO	MASTIGAÇÃO	MECÂNICA
ELEVATÓRIO	SALIVA	ABSTERSO	TROCADOR	MATABORRÃO	MEDALHAS
ELUCIDÁRIO	SALADA	ABSTRATO	TRITURAM	MASTIGADOR	MEDIADOR

DIGESTÃO	DENTRO	ÁGIL	SANA	FERRO	BOCA	BOLO
DIFUNDIR	DENGUE	ÁGUA	SAIS	FERAS	BODE	BOTO
DIFTERIA	DENTES	ÁGAR	SALA	FEZES	BOLA	BOTE

3 -COMPLETE COM OS CÓDIGOS:

A roda das vitaminas

♦ Observe a roda das vitaminas e coloque os códigos abaixo.



Coloque os códigos



- O alimentos fornecem material para formar novas células e tecidos.
- As vitaminas são substâncias encontradas em grande quantidade nos alimentos.
- A vitamina D encontrada no peixe e no leite é de grande importância para o fortalecimento dos ossos e dentes.
- Os alimentos, ao serem ingeridos, não são aproveitados pelo organismo.
- Os sais de cálcio e de fósforo entram na formação dos dentes e dos ossos.