



ATIVIDADE PROPOSTA 11

UME: CIDADE DE SANTOS

ANO: 7ANOS

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSORA: MAYARA SOUZA

PERÍODO DE 17 / 08 /2020 a 28 / 08 /2020

JOGO : BOLA AO ALVO

Esse jogo consiste numa adaptação da Bocha, iremos realizar uma atividade educativa e similar ao esporte tradicional.

Para isso, iremos precisar de 5 folhas de papel (de preferência usados, papel de revista, jornais) para que possamos reutilizar e evitar o desperdício.

Vamos amassar 4 folhas, para confeccionarmos 4 bolinhas e uma folha deverá ser colocada no chão, numa distância de 3 passos do local de arremesso.

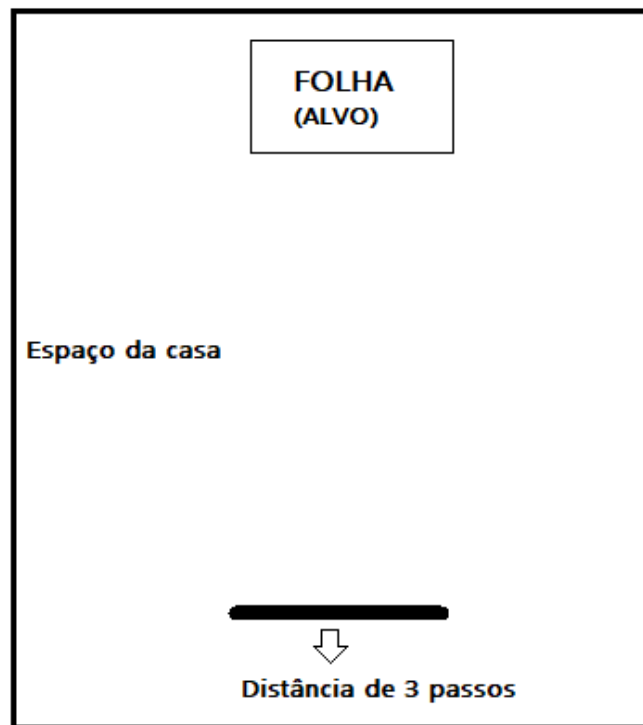
• O objetivo principal do jogo

O objetivo do jogo consiste na marcação de pontos, através do lançamento das bolas, a fim de que elas se aproximem de um ponto, ou seja, as bolinhas precisam parar o mais próximo possível do alvo(folha).

• As regras da bocha adaptada

- Pode ser jogado entre duas pessoas ou sozinho (buscando melhorar sua própria performance).
- Cada jogador tem direito a 4 bolinhas por partida.
- Coloque um objeto para ser o alvo(FOLHA).

- Em seguida, os jogadores começam o lançamento das próprias bolinhas, de uma distância estipulada de 3 passos (podendo ser alterada pelos jogadores, para aumentar a dificuldade).
- Se a bolinha parar fora da folha, o jogador receberá 5 pontos. Se a bolinha parar sobre a folha, o jogador receberá 15 pontos.
- O jogador vencedor é aquele que conseguir aproximar mais bolinhas do ponto estabelecido e, consequentemente, conseguir conquistar mais pontos.



Boa tarefa a todos, não esqueçam de enviar os registros e até a próxima aula!