

ROTEIRO DE ESTUDOS

1ª SÉRIE - UME CIDADE DE SANTOS.

9ºANO – COMPONENTE CURRICULAR:EDUCAÇÃO FÍSICA.

PROFESSORA:PAOLA AMORIM.

PERÍODO:17/08/2020 a 28/09/2020

AULA 11 – ATIVIDADE RÍTIMICA- DANÇAS URBANAS.

Ei você!



**DICA:ACESSE O LINK COM O VIDEO DA EXPLICAÇÃO DA
AULA: <https://www.youtube.com/watch?v=8H9p6xRbWu4&t=72s>**



Dançar é uma poesia, um convite para se sentir livre e feliz. É a arte de se comunicar por meio do corpo e de expressar seus sentimentos: é uma inspiração!

DANÇAS URBANAS

As danças urbanas são caracterizadas por um conjunto de vários estilos de dança que surgiram nos guetos e centros urbanos. É uma forma de expressão corporal que desenvolve a coordenação motora, ritmo, capacidade cognitiva, consciência corporal, sentimentos e emoções.

As expressões urbanas podem ser vistas em toda a parte, muitas pessoas são influenciadas pela cultura das danças urbanas e do movimento Hip Hop. Assim, é importante saber que o termo Street Dance (dança de rua) é frequentemente usado por apresentar os diversos estilos de dança.



É importante que percebam que as Danças urbanas possuem as seguintes características: movimentos fortes, sincronizados harmoniosos, rápidos, ora simétricos, ora assimétricos, fazendo uso das pernas, cabeça e ombros, coreografados, com músicas que possuem uma "batida forte".

DIFERENTES ESTILOS DAS DANÇAS URBANAS.

-Breaking: Inclui quatro movimentos fundamentais: Toprock, os passos realizados em pé; Downrock, realizado no chão para apoiar o seu peso; Freezes, onde se faz poses elegantes com as mãos; e Power moves (movimentos ginásticos e acrobáticos).

-Locking: É caracterizado pelas constantes paradas de ação e rápido reinício do movimento. A dança é baseada em movimentos rápidos e distintos de mãos e braços, com movimentos mais relaxados nas pernas

-Popping: É baseado na técnica de rápida contração e relaxamento dos músculos para causar um empurrão no corpo do dançarino. Este estilo inclui dois movimentos principais, deslizar e flutuar, que são movimentos feitos com a parte inferior do corpo, especificamente os pés e as pernas. Quando feito de modo correto, dá a impressão que o dançarino está deslizando sobre o gelo.

- Freestyle: Diferente do que muitos pensam, não é "estilo livre" e sim "improvisado". Que é baseada em todos os estilos de dança urbana, ele pode ser dançado tanto nas batidas da música, como nas convenções vocais.

- House dance: É uma dança mais improvisada do que coreografada com ênfase em movimentos de pernas rápidos e complexos, combinados com movimentos fluídos do tronco. Nesse estilo, os braços não têm muita importância.

- Krump: Teve origem na comunidade sul-africanas de Los Angeles por volta de 1990, dança é semelhante com movimentos de lutas, sendo uma forma alternativa de expressar a violência.

- **Vouge:** Nasceu em 1980 na era diva, baseia-se de poses de modelos em revistas de moda, e movimentos complexos e alongados influenciados pelo Hip Hop e Breaking.
- **Waacking:** Foi criado na década de 70, movimentos dinâmicos com os braços semelhantes ao Looking, porém os braços mais alongados e amplos.
- **Rocking:** A dança simula uma luta, dois grupos de dançarinos se alinham frente a frente, e o vencedor será quem conseguir interpretar melhor a música.
- **Hip hop:** É um estilo de dança de rua que engloba vários estilos com Looking, Popping, Freestyle, Breaking, House dance, Krump e Funk.

ROTEIRO DE PERGUNTAS:

- 1- Onde surgiu as danças urbanas?
- 2- Cite as características das danças urbanas.
- 3- Cite 5 estilos de dança urbana.
- 4- Qual estilo você mais se identificou?
- 5- Você já assistiu ou dançou alguma dança urbana? Onde?

Após responder ao roteiro de perguntas, os alunos irão enviar as respostas pelo Classroom, por foto (resposta no caderno) ou pelo próprio arquivo digital.



ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UMA CIDADE DE SANTOS.

9ºANO – COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA.

PROFESSORA: PAOLA AMORIM.

PERÍODO: 17/08/2020 a 28/08/2020.

AULA 0- VIVÊNCIA PRÁTICA – DANÇAS URBANAS.

Ei você!



VAMOS EXPERIMENTAR ALGUNS MOVIMENTOS QUE FAZEM PARTE DAS DANÇAS URBANAS.



DICA:ACESSE O LINK COM SUGESTÃO DE VÍDEO:

TUTORIAL: <https://www.youtube.com/watch?v=d6vbcEqUedM&t=5s>

COREOGRAFIA: <https://www.youtube.com/watch?v=jDnN8FjeJAU>

DUETO: https://www.youtube.com/watch?v=9ZW17Z1Mw_8



ATIVIDADE: Escolher um estilo de dança urbana e realizar uma pequena sequência coreográfica com registro em vídeo de até 15,30 segundos, no Tik Tok ou outro aplicativo de sua preferência. Logo em seguida responde o roteiro de perguntas, e envie os arquivos pelo classroom.



A coreografia apresentada no vídeo, foi apenas uma sugestão. Você poderá escolher qualquer música e coreografia, desde que seja uma dança urbana. Use e abuse da sua criatividade.

ROTEIRO DE PERGUNTAS

- 1-Qual estilo de dança urbana você escolheu?
- 2-O que te fez escolher o movimento gravado para o vídeo?
- 3-Você gostou de realizar essa atividade?

Após responder ao roteiro de perguntas, os alunos irão enviar o vídeo e as respostas pelo classroom, por foto (resposta no caderno ou pelo próprio arquivo digital).