



Atividade de Educação Física

Bola ao Cesto!

Uma brincadeira inspirada na modalidade de basquete. No lugar da cesta, pode ser um balde, bacia ou cesto de roupa, determine uma distância razoável para o limite de arremesso (nível de dificuldade, quando ficar fácil mude aumentando a distância). Essa brincadeira pode contar com várias pessoas da família para acertar a cesta. O ganhador pode ser o que acertar mais vezes, os pontos podem ser variados de acordo com a distância.

Obs: se não tiver bolas pode ser substituída por bolas de meias ou bolas de jornal.
Divirtam-se juntos. Enviem foto.
Cuidem-se e fiquem com Deus!!



PROFESSOR RODNEY

