

ATIVIDADES PRÉ

Atividade I

Olá crianças e familiares!!

Tia Michelle trouxe uma atividade relaxante essa semana. Vamos praticar "Yoga", uma técnica muito antiga que têm vários benefícios como:

- conhecer melhor nosso corpo
- melhorar o equilíbrio
- aumentar a concentração
- diminuir a ansiedade, o estresse, entre outros

Agora escolha um cantinho tranquilo em sua casa, clique no link abaixo e relaxem 🧘🧘

https://youtu.be/35lxhzU_LzQ

[O velhinho que ensinava cambalhotas](#)



Atividade II

No alfabeto encontramos as 5 letrinhas chamadas de vogais.

Vamos aprender um pouquinho sobre elas e realizar a atividade surpresa !!!

É uma atividade muito divertida e preparada com muito carinho.



<https://youtu.be/HezpF77nt1k>

Atividade III

Na atividade de hoje seu filho irá descobrir materiais diferentes no uso da Arte. Depois será convidado a experimentar, explorar, usar a imaginação e criatividade para expressar a própria Arte.

Pedimos aos responsáveis que os ajude fazendo perguntas, como por exemplo: O que podemos usar para fazer o chapéu?

Não esqueça de nos contar como foi esse processo de escolha dos materiais, e se possível deixe a criança fotografar o trabalho finalizado.

<https://youtu.be/8q4u5OndXkM>

