

ATIVIDADES MATERNAL

Atividade I

Olá crianças e familiares!!

Tia Michelle trouxe uma atividade relaxante essa semana. Vamos praticar "Yoga", uma técnica muito antiga que têm vários benefícios como:

- conhecer melhor nosso corpo
- melhorar o equilíbrio
- aumentar a concentração
- diminuir a ansiedade, o estresse, entre outros

Agora escolha um cantinho tranquilo em sua casa, clique no link abaixo e relaxem 🧘🧘

https://youtu.be/v9ZiLTsy5_E



ATIVIDADE II

A atividade de hoje continua trabalhando com o nome próprio. Sugerimos uma atividade com a massinha de modelar e com o traçado no açúcar.

Para isso você vai precisar da ajuda de um adulto para escrever seu nome em uma tira de papel para servir de modelo.

Aguardamos as produções de vocês!

Escrita com massa de modelar



Escrita com traçado no prato com açúcar

