

UME: DR JOSÉ CARLOS DE AZEVEDO JUNIOR

ANO: MATERNAL II E JARDIM ED. FÍSICA

PROFESSOR: FERNANDA FREITAS

PERÍODO DE 03/08/2020 A 14/08/2020

EDUCAÇÃO FÍSICA NA EDUCAÇÃO INFANTIL.



ATIVIDADE 1: O MESTRE MANDOU

- O "MESTRE" É ESCOLHIDO PELOS PARTICIPANTES NA PRIMEIRA VEZ;
- AQUELE QUE GANHAR SE TORNA O NOVO "MESTRE";
- PARTICIPANTES DEVEM SEGUIR EXATAMENTE A AÇÃO QUE O "MESTRE" MANDAR;
- SÓ SÃO VÁLIDOS OS COMANDOS QUE COMEÇAM COM A FRASE "O MESTRE MANDOU...";
- QUEM ERRAR SAI DA BRINCADEIRA E FICA SENTADO ATÉ A PRÓXIMA PARTIDA.

EXEMPLO:

- "O MESTRE MANDOU... PULAR DE UM PÉ SÓ!"

ENTÃO TODOS PULAM DE UM PÉ SÓ, E NINGUÉM É DESQUALIFICADO!

- "O MESTRE MANDOU... COLOCAR A MÃO DIREITA NA CABEÇA!"

QUEM COLOCA A MÃO DIREITA NA CABEÇA CONTINUA NA BRINCADEIRA. QUEM COLOCA A MÃO ESQUERDA NA CABEÇA SAI DA BRINCADEIRA E ESPERA!

- "COLOQUE AS MÃOS NO CHÃO!"

TODOS OS QUE FICARAM PARADOS CONTINUAM NA BRINCADEIRA, POIS O "MESTRE" NÃO FALOU "MESTRE MANDOU!" ANTES DA ORDEM. ASSIM, TODOS OS QUE COLOCARAM AS MÃOS NO CHÃO SÃO DESQUALIFICADOS E TEM QUE ESPERAR O FIM DA RODADA.

ASSISTA AO VÍDEO: <https://www.youtube.com/watch?v=zY8rJbP5edw&t=86s>

FONTE: <https://www.marianazanotto.com.br/blog/2018/4/9/siga-o-mestre-permitindo-a-criana-a-guiar-a-aprendizagem>

ATIVIDADE 2: LINHA DO EQUILÍBRIO

MATERIAL NECESSÁRIO:

- FITAS ADESIVAS OU LENÇOL DOBRADO.

INSTRUÇÕES:

COLE UMA FITA OU DESENHE UMA LINHA NO CHÃO DE APROXIMADAMENTE 3 METROS E ORIENTE A CRIANÇA A SEGUIR OS SEGUINTE COMANDOS:

- 1- ANDAR DE FRENTE EM CIMA DA LINHA;
- 2- ANDAR DE FRENTE NA PONTA DOS PÉS LADO EM CIMA DA LINHA;
- 3- ANDAR DE LADO EM CIMA DA LINHA COSTAS EM CIMA DA LINHA;
- 4- ANDAR DE COSTAS EM CIMA DA LINHA;
- 5- SALTAR ABRINDO E FECHANDO A PERNA EM CIMA DA LINHA (TESOURA).



ACESSE AO VÍDEO: <https://www.youtube.com/watch?v=5mKcXzzUWCU>