

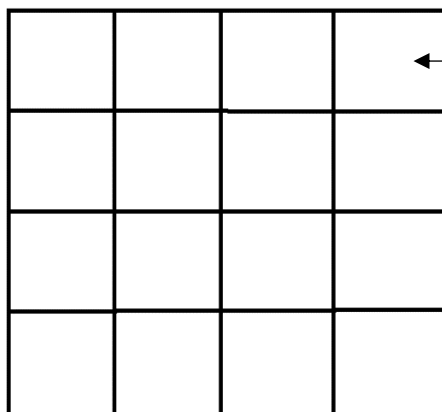
ATIVIDADE 09 - EDUCAÇÃO FÍSICA - 03 A 14/08

MATERNAL II, JARDIM E PRÉ

AMARELINHA AFRICANA OU TECA-TECA

OBJETIVO: COORDENAÇÃO MOTORA, NOÇÃO ESPACIAL, LATERALIDADE E RITMO.

PARA ESSA ATIVIDADE, PRECISAMOS DESENHAR O TRAÇADO DA AMARELINHA NO CHÃO, PODE SER COM GIZ OU FITA. UM QUADRADO, COM 16 QUADRADOS MENORES DENTRO.



VAMOS PULAR A AMARELINHA SEGUINDO O RITMO DA MÚSICA “MINUÊ”.

NA PRIMEIRA ETAPA, VAMOS PULAR COM OS PÉS JUNTOS NO MESMO QUADRADO, E NA SEGUNDA ETAPA VAMOS PULAR COM OS PÉS AFASTADOS, UM EM CADA QUADRADO.

ASSISTA O VÍDEO PARA APRENDER A SEQUÊNCIA:

<https://www.youtube.com/watch?v=sTmISSGTYoY>

LINK DA MÚSICA:

https://www.youtube.com/watch?v=sohf_4Zjpmo

SUGESTÃO!!

PARA FACILITAR A APRENDIZAGEM, O ADULTO PODE FAZER JUNTO COM A CRIANÇA.

DIVIRTAM-SE!!

PROFESSORA PRISCILA PEDROSO
UME GEN. CLÓVIS BANDEIRA BRASIL