Atividade de Educação Física

Brincadeira: Vôlei de lençol.

Esta é uma oportunidade de se divertir e desenvolver suas habilidades, e para isso, você precisará da cooperação dos participantes.

- Com um lençol ou toalha estendida no chão, coloque uma bola ou objeto leve por cima.
- Em seguida, segure as pontas do lençol e jogue para cima, de forma a não deixar a bola cair, ou tentar jogar a bola para o colega para alcançar o outro lado do lençol.

Tire fotos ou filme essa brincadeira!
Se preferir, escreva como foi a atividade e mande para nós.
Estamos curiosos!!