

UME: Avelino da Paz Vieira

ANO: 7º ano A, B, C e D COMPONENTE CURRICULAR: CIÊNCIAS

PERÍODO DE 03/08/2020 A 14/08/2020

### **ROTEIRO DE ESTUDOS/ATIVIDADES**

#### **Unidade temática: Vida e evolução**

Queridos estudantes, para realizar suas atividades em casa estabeleça uma rotina, procure um lugar calmo e iluminado, desligue a TV e se dedique a atividade proposta.

Será muito importante também, se possível, que esteja nos grupos de WhatsApp para tirar dúvidas com os professores.

#### **Agora vamos ao trabalho:**

- Leia com atenção o texto e se possível assista novamente aos vídeos indicados.

Saiba os cuidados para usar máscara de pano -

<https://youtu.be/Tpw5-TOuCNA>

Vídeo da OMS - Como colocar, usar, retirar e descartar

uma máscara - <https://youtu.be/96mXibiZvE4>

Recordando...

Os vírus são organismos extremamente pequenos e podem causar inúmeras doenças infecto contagiosas como o COVID-19. Por serem facilmente transmissíveis estamos enfrentando hoje uma pandemia. Mas o que se entende por pandemia?

Uma pandemia ocorre quando uma doença se espalha por uma grande quantidade de regiões, ou seja, ela não está restrita apenas a uma localidade, estando presente em uma grande área de nosso planeta.

Enquanto não se encontra uma vacina o ideal para se evitar que cada vez mais pessoas fiquem doentes é o isolamento social, mas, sabe-se que não dá para ficar em casa sempre. Se precisarem sair devem usar máscara porque assim estarão protegendo a si e a

outras pessoas, mas, qual a forma correta de usar e descartar uma máscara?

Ao usar uma máscara o ideal é usá-la corretamente, caso contrário ela se torna uma fonte de infecção por causa dos germes que podem permanecer nela.

Para colocá-la lave bem as mãos, as pontas dos dedos e os punhos. Segure-a pelos elásticos e os coloque atrás das orelhas. Se for de amarrar leve as tiras atrás da cabeça e de um nó. Assegure que está bem justa a seu rosto e cobre o nariz, a boca e o queixo.

Para retirar é o mesmo procedimento. Nunca encoste na frente da máscara ou a coloque no queixo. Lembre-se os vírus são extremamente pequenos! Remova a máscara e a coloque nem saco plástico fechado se for de tecido ou se for descartável em um cesto fechado. Lave as mãos com água e sabão, se não for possível no momento com álcool 70%.

Procure higienizar as mãos se tocar acidentalmente na máscara durante o uso. Se a máscara ficar molhada ou úmida é necessário que seja trocada por uma nova e/ou limpa.

A máscara é de uso pessoal então não é para ser usada nem por outras pessoas da família.

1. Pesquise na internet uma imagem que represente o texto que você acabou de ler. Se não tiver acesso pode fazer um desenho bem caprichado.

2. Responda:

a) Por que não é correto colocar a máscara no queixo?

b) Por que vírus não consegue entrar por nossa pele?

c) Por que ao retirar a máscara devemos colocá-la em "saco plástico fechado se for de tecido ou se descartável em um cesto fechado".

- Após ler o texto, responder as questões e assistir os vídeos responda o formulário no link: <https://forms.gle/eXVE49E6a3m4qQbz5>