



UME PEDRO II

ATIVIDADE 7 - 03/08 a 14/08.

Educação Física / Anos iniciais 5º Anos A, B, C.

Professora Deyse Barboza

Habilidade: (EF05EF04) Recriar, individual e coletivamente, e experimentar, na escola e fora dela, brincadeiras, jogos inclusivos e jogos populares do Brasil e do mundo, incluindo os de matriz indígenas e africanas e demais práticas corporais.

ATIVIDADE RECREATIVA PÊNDULO

Nesse atividade iremos trabalhar as capacidades físicas de equilíbrio,, além de noção de espaço e lateralidade..

MATERIAL NECESSÁRIO

1 CORDA

1 BALDE

TAMPINHAS DE GARRAFAS

1 FITA PARA MARCAR O CHÃO

REGRAS

Posicione no início da marcação, pule com um pé e apanhe a tampinha segue pulando com um pé , mantenha-se em equilíbrio e tente acertar no balde que estará estendido por uma corda, com distância da última linha, em seguida volte para a posição de frente para a próxima tampinha e apanhe novamente , até que todas as tampinhas sejam apanhadas.

Mas a regra principal é divirta -se,

Clique no link <https://youtu.be/hCr3FIQN8WQ> , mande seus vídeos , fotos ou apenas descreva o que achou dessa atividade para o email da professora Deyse

deysefbm21@gmail.com