

UME Vinte e Oito de Fevereiro

ANO: 7°

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física.

PROFESSORES: Felipe Amorim de Souza

PERÍODO DE 31/08 A 02/12

ROTEIRO DE ESTUDO

DATA	PÁGINA	ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO
03 à 07/08	45	Atividade 01	Você já assistiu, viu ou praticou alguma dança urbana. Responda as questões.
10 à 14/08	45	Atividade 02	Neste momento, vamos aprofundar o conhecimento sobre as danças urbanas: <i>Hip Hop</i> , <i>Street Dance</i> e demais existentes. Para isto, leia o texto a seguir.
17 à 21/08	47	Atividade 03	Nesta atividade será possível que você experimente e recrie alguns gestos característicos das Danças urbanas. Observe as dicas no caderno.
24 à 28/08	47	Atividade 04	Após a leitura do texto e observação dos vídeos que seu(sua) professor irá exhibir, responda as questões.
31/08 à 04/09	48	Atividade 05	A atividade a seguir irá oportunizar que você conheça ainda mais sobre os estilos do street dance. Observe o roteiro para pesquisa.
07 à 11/09	49	Atividade 06	Agora que você já refletiu sobre as danças, chegou a hora de proporcionarmos uma recriação de uma coreografia contendo os diversos estilos de dança urbana.
14 à 18/09	49	Atividade 07	Agora chegou o momento de refletir e colocar em prática tudo que aprendeu até aqui.. Leia as duas situações problemas.

21 à 25/09	50	Atividade 08	É o momento de você registrar tudo o que aprendeu! Por meio dos estudos e vivências realizadas, analise do trecho do caderno.
28/09 à 02/10	51	Atividade 01	Articule as capacidades a partir de situações-problemas presentes em diferentes atividades motoras
05 à 09/10	51	Atividade 02	A proposta aqui é que sejam organizados circuitos combinando movimentos do cotidiano, de forma a promover exercícios que busquem melhorar a força, resistência, velocidade, flexibilidade e agilidade
12 à 16/10	52	Atividade 03	Refleta sobre as diferentes capacidades físicas
19 à 23/10	52	Atividade 04	Existe um biótipo que seja mais adequado à realização dos exercícios físicos ou você acredita que seja uma prática democrática?
26 à 30/10	53	Atividade 05	Mergulhado nesse universo das capacidades físicas, neste momento, iremos mapear na comunidade locais que oferecem a possibilidade de exercícios físicos orientados à seus moradores. Para orientar esta investigação, propomos o roteiro a seguir.
02 à 06/11	54	Atividade 06	Elabore uma proposta de exercícios semelhante à Atividade 2.
09 à 13/11	55	Atividade 07	Depois de compreender melhor a relação das pessoas com os exercícios físicos, que tal tentar fomentar ainda mais essa prática?
16 à 20/11	55	Atividade 08	Faça uma orientação para alguém que você conheça sobre atividade física.
23 à 27/11	55	Atividade 09	Leia o texto e entenda como intervir na sociedade oportunizando orientações de atividade física
30/11 à 02/12	55	Atividade 10	Observe a tabela e resolva as situações.