

UME Vinte e Oito de Fevereiro

ANO: 6º

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física.

PROFESSORES: Felipe Amorim de Souza

PERÍODO DE 31/08 A 02/12

**ROTEIRO DE ESTUDO**

DATA	PÁGINA	ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO
03 à 07/08	47	Atividade 01	Pense mais sobre o que você conhece das danças? Leia as perguntas a seguir e responda-as.
10 à 14/08	48	Atividade 02	Pesquise sobre os diversos tipos de dança e responda as questões.
17 à 21/08	48	Atividade 03	Após a leitura do texto, analise a seguinte questão e responda.
24 à 28/08	49	Atividade 04	É a hora da pesquisa! Chegou a hora de realizar uma reflexão sobre as principais danças de cada época e suas principais características. A seguir, anote no quadro suas respostas.
31/08 à 04/09	49	Atividade 05	Vamos aprofundar nossos conhecimentos acerca deste tema. Será que você conhece ou já ouviu falar do Hip Hop?
07 à 11/09	51	Atividade 06	Leia o texto e faça uma pesquisa usando os links do caderno.
14 à 18/09	51	Atividade 07	Assista a alguns vídeos para auxiliar a aprendizagem! Os links estão no caderno.

21 à 25/09	52	Atividade 08	Retome os principais elementos do Hip Hop, vamos colocar em prática o que aprendemos.
28/09 à 02/10	53	Atividade 09	Dentre os elementos do Hip Hop, escolha aquele com que você mais se identifica.
05 à 09/10	53	Atividade 10	Realização uma apresentação por vídeo gravados por você.
12 à 16/10	54	Atividade 01	Leia as perguntas a seguir e responda no seu caderno:
19 à 23/10	54	Atividade 02	Leia os conceitos abaixo e reescreva em seu caderno os conceitos relacionando-os a cada capacidade física Força, Velocidade, Resistência, Agilidade e Flexibilidade.
26 à 30/10	55	Atividade 03	Olhando as imagens a seguir, descreva o nome do exercício e a capacidade física utilizada. Depois, experimente cada um deles.
02 à 06/11	56	Atividade 04	Nesta atividade, vamos realizar uma pesquisa sobre os diferentes tipos de Ginástica de Condicionamento Físico.
09 à 13/11	57	Atividade 05	Você deverá realizar uma pesquisa sobre os dois diferentes tipos de condicionamento.
16 à 20/11	57	Atividade 06	Vamos colocar suas diferentes variações e tipos de condicionamento, que tal colocar os conhecimentos em prática?
23 à 27/11	58	Atividade 07	Agora vamos vivenciar a aula elaborada na atividade 6?
30/11 à 02/12		Atividade 08	Revisão do conteúdo nos grupos de whatsapp