DESAFIO COM CORDAS

1º DESAFIO

- PEGUE UMA BOLINHA (PODE SER ATÉ MESMO UMA DE PAPEL);
- COLOQUE UMA CORDA ESTICADA NO CHÃO E UM CESTO (BALDE, BACIA...) A ALGUNS PASSOS DE SEU FIM;
- ANDE SOBRE A CORDA, UM PÉ APÓS O OUTRO;
- QUANDO CHEGAR AO FINAL, ARREMESSA A BOLINHA NO CESTO.

2º DESAFIO

- USANDO OS MESMOS MATERIAIS, FAÇA UMA LINHA COM CURVAS.
- ANDE SOBRE ELA, UM PÉ APÓS O OUTRO;
- QUANDO CHEGAR AO FINAL, ARREMESSA A BOLINHA NO CESTO.

DESAFIO FINAL

- PEGUE UMA CORDA (BARBANTE, CORDA DE VARAL), SEGURE AS DUAS PONTAS E PULE SOBRE ELA, PARA FRENTE E PARA TRÁS;
- QUANDO ESSE DESAFIO FICAR FÁCIL, PASSE A CORDA SOBRE A CABEÇA, PARE À SUA FRENTE E PULE;
- PRÓXIMO PASSO: PASSE SOBRE A CABEÇA E PULE, SEM PARAR.