



PREFEITURA DE SANTOS

Secretaria de Educação



UME Colégio Santista

Turmas: 2º ANO

Professora de Educação Física: Verônica A. de Almeida

Período: 03/08/20 a 07/08/20



Atividade: JOGOS ESPORTIVOS

Os Esportes de Campo e Taco são (...) modalidades que se caracterizam por rebater a bola parada ou lançada pelo adversário o mais longe possível para acertar um alvo ou percorrer uma distância (...). Nesta atividade desafio vocês jogarem golfe adaptado. O objetivo da atividade é acertar a bolinha entre as pernas de uma cadeira usando uma vassoura como taco. Vocês devem estar a uma distância suficiente para que consigam rebater a bola e acertar o alvo. Divirtam-se com seus familiares.





PREFEITURA DE SANTOS

Secretaria de Educação



UME Colégio Santista

Turmas: 2º ANO

Professora de Educação Física: Verônica A. de Almeida

Período: 10/08/20 a 14/08/20



Atividade: AUTOAVALIAÇÃO

Nesta atividade vamos reunir os diferentes esportes e as capacidades físicas trabalhadas nas últimas aulas. O objetivo é desenhar, escrever e pintar você praticando. Vamos verificar sua memória: 1º esporte de precisão – mira (arremesso no balde), 2º esporte de invasão – coordenação motora (drible de bola), 3º esporte de rede – agilidade (toque de bola) e esporte de campo e taco - força (golfe). Caso necessário repita as atividades realizadas e divirta-se com seu corpo em aprendizado.

