



PREFEITURA DE SANTOS

Secretaria de Educação



UME Colégio Santista

Turmas: 1º ANO

Professora de Educação Física: Verônica A. de Almeida

Período: 03/08/20 a 07/08/20



Atividade: LATERALIDADE

A Lateralidade (...) ocorre quando se verifica o domínio de um lado do corpo sobre o outro, portanto a esfera motora da parte esquerda ou da direita tem ascendência em relação à outra (...). Nesta atividade desafio vocês localizarem seu corpo no jogo Twister como na figura abaixo. Desenhe os círculos e as cores como puderem no chão. Caso não tenham giz escrevam os nomes das cores numa folha. O objetivo é usar mão direita e esquerda, pé direito e esquerdo. Por exemplo: colocar mão direita no círculo azul e pé esquerdo no amarelo e assim por diante. A brincadeira termina quando você desequilibra ou não conseguiu fazer o movimento. Divirtam-se





PREFEITURA DE SANTOS

Secretaria de Educação



UME Colégio Santista

Turmas: 1º ANO

Professora de Educação Física: Verônica A. de Almeida

Período: 10/08/20 a 14/08/20



Atividade: AUTOAVALIAÇÃO

Nesta atividade vamos reunir as capacidades físicas trabalhadas nas últimas aulas. O objetivo é desenhar, escrever e pintar você praticando. Vamos observar sua memória: 1ª atividade - mira (bola no alvo), 2ª atividade – coordenação motora (pular corda), 3ª atividade – força (jogo de taco) e 4ª atividade – lateralidade (jogo twister). Caso necessário repita as atividades realizadas e divirta-se com seu corpo em aprendizado.

