

UME PEDRO II

COMPONENTE CURRICULAR: Ciências - 8º ANO

UNIDADE TEMÁTICA: Vida e evolução

OBJETOS DE CONHECIMENTO: Mecanismos reprodutivos e sexualidade

HABILIDADES: EF08CI08A, EF08CI08A e EF08CI19

PROFESSORES: Simone Araujo e José Simões

Período: 03/08/2020 a 17/08/2020

PUBERDADE

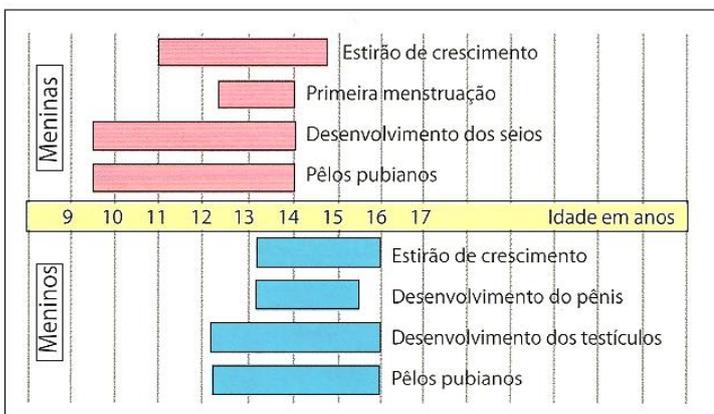
Todos sabemos que a puberdade não é uma fase fácil, certo? Todo mundo já foi, ou será, adolescente um dia. Vamos entender um pouco sobre essa fase. Dos 9 aos 14 anos o organismo começa a produzir hormônios que estimulam as glândulas sexuais, dando assim início à fase da vida conhecida como puberdade. Nessa fase o crescimento se acelera, os órgãos sexuais ganham definição e a fertilidade se inicia. É um processo difícil tanto para o adolescente, que vai viver essas transformações, como para os que o rodeiam que terão de se adaptar às alterações de humor e às crises existenciais vividas por ele. As mudanças que ocorrem nesses períodos nos meninos são: o desenvolvimento do pênis e dos testículos, aparecimento de pêlos, alteração da voz, o corpo começa a produzir espermatozoides e acontece a primeira ejaculação. Nas meninas, ocorre o desenvolvimento das mamas, o aparecimento de pêlos, a primeira menstruação (menarca) indicando que ela já produz gametas e pode gerar um filho. As mudanças que acontecem na puberdade indicam que o corpo está se preparando para a reprodução.

DICA DE VÍDEO PARA COMPLEMENTAR O APRENDIZADO

<https://www.youtube.com/watch?v=oHaVYp4v5NI>

ATIVIDADES

1. Analise os gráficos que mostram a média de idade em que meninos e meninas passam por mudanças na puberdade e responda as questões.



- A) Na puberdade quais geralmente são as primeiras mudanças que ocorrem com as meninas?
- B) Quem começa a sofrer mudanças primeiro: as meninas ou os meninos?
- C) Em que idade acontece o estirão nas meninas? E nos meninos?
- D) Ordene cronologicamente as mudanças que os meninos e as meninas sofrem na puberdade.

2. Leia e comente: "Meninos são corajosos e fortes. Meninas são sensíveis e comportadas". Você acha correto generalizar sobre os comportamentos e personalidades dos gêneros masculino e feminino? Justifique a sua resposta.

3. A puberdade é um período em que ocorrem diversas mudanças fisiológicas. Defina com as suas palavras a finalidade da puberdade para a espécie humana.