

UME JOSÉ BONIFÁCIO

PROFESSORES: IGOR/FERNANDA/LETÍCIA.

ATIVIDADE 3º ANO

EDUCAÇÃO FÍSICA

FUTEBOL ASSOPRADO - SOPROBOL

VOCÊ VAI PRECISAR DE:

- Canudinhos
- Massinha
- Mesa
- Papel
- Boa respiração e muito fôlego



COMO FAZER:

- 1-Primeiro vamos fazer as balizas que serão os gols. Pegue um pedaço de massinha, faça uma bolinha e enfie um (1) canudinho nessa bolinha. Faça isso quatro (4) vezes. Caso não tenha, utilize qualquer material que dê para fazer as balizas (gol).
- 2-Cada um desses canudinhos será um poste das balizas. Coloque duas em um lado da mesa e duas no outro lado da mesa, como se fosse um campo ou uma quadra de futebol.
- 3-Faça uma bolinha de papel bem pequena.
- 4-Pegue um canudinho e entregue a outra pessoa. Vocês deverão movimentar a bolinha de papel assoprando no canudinho, sem utilizar as mãos para mexer na bolinha.
- 5-Vocês poderão combinar o tempo de cada partida.

AGORA PREENCHA:

1. Eu fiz _____ gols.
2. Meu amigo fez _____ gols.
3. Quem venceu a partida: _____
4. Escreva como foi a atividade (com quem você jogou, como vocês fizeram, o que mais gostou, se foi fácil, qual a maior dificuldade...) ou faça um desenho.

ATIVIDADE II



PEGA VARETA DIFERENTE.

VOCÊ VAI PRECISAR DE:

- Palitos de churrasco/varetas
- Copo com água
- Um objeto pequeno

(pode ser até um brinquedo)

COMO FAZER:

Distribuir as varetas deitadas em cima do copo com água e coloque um objeto em cima dos palitos. O objetivo da atividade é **NÃO** deixar o objeto cair dentro do copo! Chame a família e divirtam-se!

Após a atividade, responda as questões:

1. Você deixou o objeto cair na água?

() sim () não () as vezes

2. Você brincou sozinho?

() sim () não () as vezes

BRINQUE E DIVIRTA-SE!!