

UME PEDRO II

ATIVIDADE 5 - 03/08 a 14/08.

Educação Física / Anos Iniciais – 1º Anos A, B, C.

Professor: Flavio S. Adegas.

Habilidade: (EF123EF05) Experimentar e fruir, prezando pelo trabalho coletivo e protagonismo, práticas lúdicas e específicas de esportes de marca e de precisão, identificando os elementos comuns a essas práticas.

NOME DO ALUNO/CLASSE/Nº:

ATENÇÃO: A atividade vale como **avaliação e presença** do aluno.

As atividades poderão ser digitadas (e depois copiadas para o caderno), ou manuscritas no caderno e fotografadas. A devolutiva da atividade deverá ser enviada pelo Google sala de aula ou para o e-mail do professor: flavioatividadederemota@gmail.com
Na atividade deverá constar o nome completo, classe, e o número da chamada (se souber).

Tema – Basquete Adaptado.

ORIENTAÇÕES PARA A REALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES:

Recomendamos que os pais/responsáveis auxiliem as crianças durante a realização das atividades propostas as quais deverão ser feitas com autonomia, e interação da família no que for preciso.

-Determine um espaço onde a criança possa desenvolver a atividade.

-Você irá precisar de uma bolinha de papel, um balde, uma cadeira, almofadas. (esses materiais podem ser substituídos por outros que tiver em casa e que também possibilitem realizar a atividade com segurança).

-Anote no caderno e envie o resultado dos acertos.

-Assista ao vídeo de domínio público do youtube para ver a atividade.

<https://youtu.be/1dRrdWTB9nE>

Agora faça a atividade com 5 tentativas e depois responda quantos acertos conseguiu:

1- Nível 1 - (pertinho) 5 tentativas: Acertos =

2- Nível 2 - (um pouco mais longe) 5 tentativas: Acertos =

3- Nível 3 - (longe) 5 tentativas : Acertos =

Agora com a cesta (balde) mais no alto.

4- Nível 1 - (pertinho) 5 tentativas: Acertos =

5- Nível 2 - (um pouco mais longe) 5 tentativas: Acertos =

6- Nível 3 - (longe) 5 tentativas : Acertos =

7- Você gostou de jogar o basquete adaptado?

8- Você já tinha jogado o basquete adaptado antes?

Para continuar a brincadeira, pode também tentar os arremessos com a outra mão.

BOA DIVERSÃO.