

### **Atividade**

**UME PREFEITO ESMERALDO TARQUÍNIO**

**ANO: 5° A, B, C, D e E**

**COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA**

**PROFESSOR: FRED**

**PERÍODO: 03/08/2020 a 14/08/2020**

Habilidades do currículo santista: Esportes de campo e taco, Esportes de rede/parede e Esportes de invasão.

(EF45EF05)-Experimentar e fruir, prezando pelo trabalho coletivo e protagonismo, práticas lúdicas e específicas de esportes de marca e de precisão, identificando os elementos comuns a essas práticas.

### **ATIVIDADE 1**

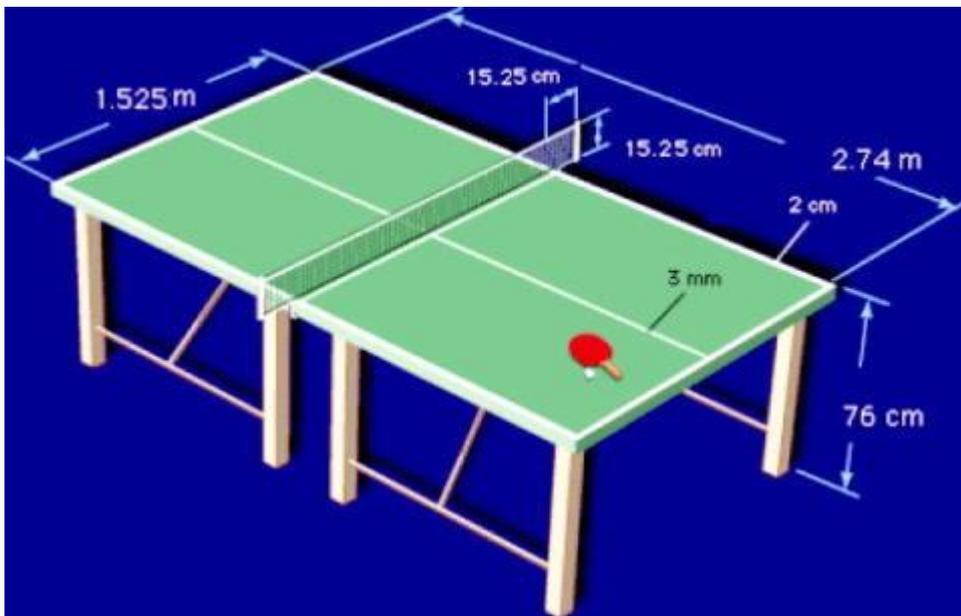
- 1-Os alunos devem ler o texto abaixo sobre regras do tênis de mesa.
- 2-Após ler o texto, o aluno deve responder o questionário de tênis de mesa aula 1- 5° ano que está abaixo, copiá-lo em uma folha do caderno e respondê-lo, depois deve tirar uma foto e encaminhá-la ao professor de Educação Física.

#### **Regras do tênis de mesa**

O Tênis de Mesa e Pingue-Pongue têm regras semelhantes, sendo que o primeiro constitui-se em algo organizado e mais competitivo, enquanto o segundo é o esporte mais descontraído. É a brincadeira, é o lazer.

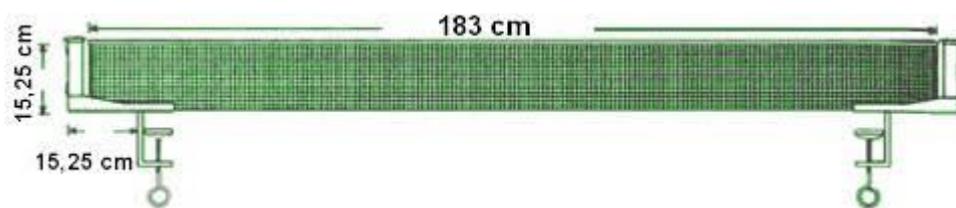
#### **A MESA**

Têm 2,74m de comprimento e 1,525m de largura e 76cm de altura. Pode ser feita de qualquer material, na cor escura e fosca, produzindo um pique uniforme de bola padrão oficial (aprovada pela ITTF); tendo uma linha branca de 2cm de largura em toda a sua volta. Para os jogos de duplas, ela é dividida em duas partes iguais por uma linha branca de 3mm de largura, no sentido do comprimento.



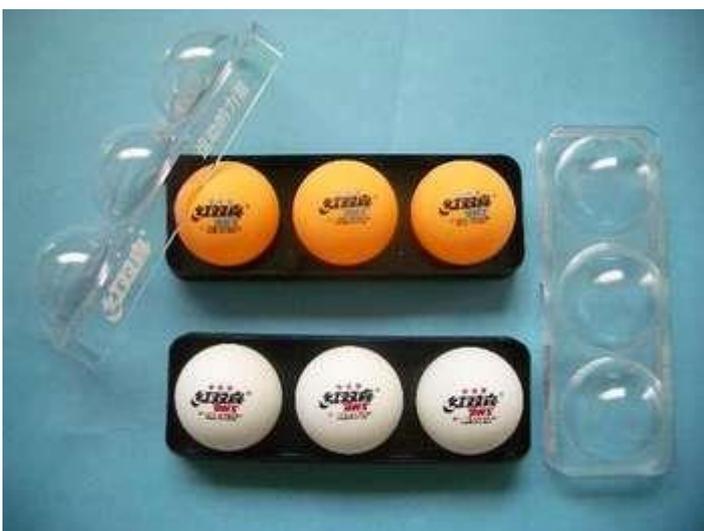
## A REDE

A rede estende-se por 15,25cm além das bordas laterais da mesa e tem 15,25cm de altura, devendo ser de cor escura e devem possuir a sua parte superior branca.



## A BOLA

A bolinha oficial do Tênis de Mesa é feita de celulose, na cor branca ou laranja, tendo 40 milímetros de diâmetro e pesando 2,7 gramas.



## A RAQUETE



- 1 – A raquete pode ser de qualquer tamanho, forma ou peso e constituída de madeira natural em 85% do material.
- 2 – O lado usado para bater na bola deve ser coberto com borracha com pinos para fora tendo uma espessura máxima de 2mm, ou por uma borracha “sanduíche” com pinos para fora ou para dentro, tendo uma espessura máxima de 4mm.
- 3 – O lado não usado para bater na bola deve ser manchado de cor diferente da borracha e só deve ser vermelho vivo ou preto.
- 4 – A raquete tem que ter duas cores diferentes, para ser usada, e essas cores só podem ser, preto e vermelho vivo.
- 5 – Não é permitido jogar com o lado de madeira.

**Nome:**

**Classe:**

### **Questionário de tênis de mesa aula 1 - 5º ano**

1- Qual o tamanho da mesa de tênis de mesa?

- (     ) 4,74 de comprimento por 1,725 de largura.
- (     ) 2,74 de comprimento por 1,525 de largura.
- (     ) 3,74 de comprimento por 1,625 de largura.

2- Qual a altura da rede do tênis de mesa?

- (     ) 20,25 cm
- (     ) 15,25 cm
- (     ) 30,25 cm

3- Com qual lado da raquete de tênis de mesa é permitido bater na bolinha?

- (     ) o lado que tem borracha.
- (     ) o lado que tem apenas madeira.

Copie as perguntas em uma folha do seu caderno, responda e envie uma foto ao professor.

## ATIVIDADE 2

- 1-Os alunos devem ler o texto abaixo Regras do tênis de mesa parte 2.
- 2-Os alunos devem assistir o vídeo regras do tênis de mesa para complementar o conteúdo do texto. Acessar o link abaixo para assistir o vídeo:  
<https://drive.google.com/file/d/17GORH-ie0C-8avy3RgMZWQHioXSXg5o/view?usp=sharing>
- 3-Após ler o texto, o aluno deve responder o questionário de tênis de mesa aula 2- 5º ano que está abaixo, copiá-lo em uma folha do caderno e respondê-lo, depois deve tirar uma foto e encaminhá-la ao professor de Educação Física.

### Regras do tênis de mesa parte 2

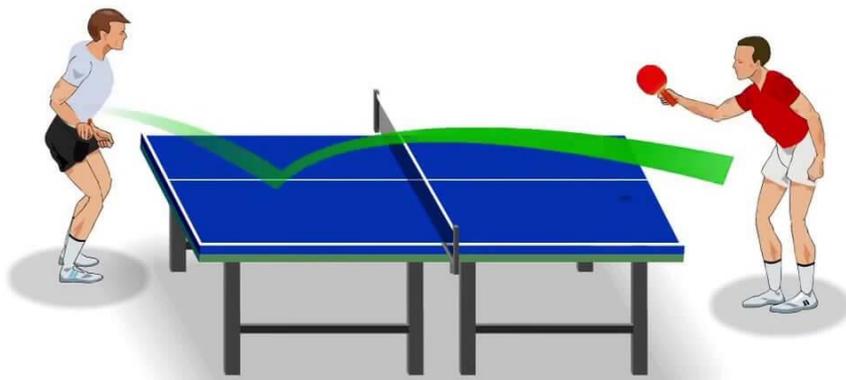
#### A PARTIDA

- 1 – Constitui-se de sets de 11 (onze) pontos. Pode ser jogada em qualquer número de sets ímpares (um, três, cinco, sete, nove...). No caso de empate em 10 pontos, o vencedor será o que fizer 2 pontos consecutivos primeiro.
- 2 – O atleta que atua o 1º set num lado é obrigado a atuar no lado contrário no set seguinte.
- 3 – Na partida quando houver o set de desempate (1 a 1), (2 a 2) ou (3 a 3) , os atletas devem mudar de lado logo que o atleta consiga 05 pontos.

#### O SAQUE

- 1 – A bola deve ser lançada para cima (16cm no mínimo), da palma da mão livre na vertical e, na descida, deve ser batida de forma que ela toque primeiro no campo do sacador, passe sobre a rede sem tocá-la e toque no campo do recebedor.
- 2 – O saque deve ser dado atrás da linha de fundo ou numa extensão imaginária desta.
- 3 – Cada atleta tem direito a 2 (dois) saques, mudando sempre quando a soma dos pontos seja 2 (dois) ou seus múltiplos.  
Ex.: 2 a 2 = 4 = 6 a 6 = 12
- 4 – Com o placar 10-10, a sequência de sacar e receber deve ser a mesma, mas cada atleta deve produzir somente um saque até o final do jogo.
- 5 – O direito de sacar ou receber primeiro ou escolher o lado deve ser decidido por sorteio (ficha de duas cores), sendo que o atleta que começou a sacar no 1º set começará recebendo no 2º set e assim sucessivamente.

6 – O sacador deverá sacar e retirar o braço da mão livre da frente da bola de modo que nada esteja entre a bola e o adversário a não ser a rede e suportes.



### Simple e duplas



Nas duplas, é preciso sacar na diagonal, a partir do lado direito da mesa. Os jogadores se revezam para devolver a bola e se afastam rapidamente depois de cada golpe para não atrapalhar o parceiro

pre-release 01

### UMA OBSTRUÇÃO (NÃO VALE PONTO)

A partida deve ser interrompida quando:

- 1 – O saque “queimar” a rede.
- 2 – O adversário não estiver preparado para receber o saque (e desde que não tenha tentado rebater a bola).
- 3 – Houver um erro na ordem do saque, recebimento ou lado.
- 4 – As condições de jogo forem perturbadas (barulho, etc).

### UM PONTO

um atleta perde um ponto quando:

- 1 – Errar o saque.
- 2 – Errar a resposta.
- 3 – Tocar na bola duas vezes consecutivas.
- 4 – A bola tocar em seu campo duas vezes consecutivas.
- 5 – Bater com o lado de madeira da raquete.
- 6 – Movimentar a mesa de jogo.

7 – Ele ou a raquete tocar a rede ou seus suportes.

8 – Sua mão livre (**que não está segurando a raquete**) tocar a superfície da mesa durante a sequência.

**Nome:**

**Classe:**

**Questionário de tênis de mesa aula 2 - 3º ano**

1-Quantos pontos são necessários para vencer um set no tênis de mesa? Assinale a alternativa correta.

(        ) 5 pontos

(        ) 21 pontos

(        ) 11 pontos

2- No momento do saque no tênis de mesa a bola deve ser lançada para cima por? Assinale a alternativa correta.

(        ) No mínimo 16 cm

(        ) No mínimo 20 cm

(        ) No mínimo 22 cm

3- Um atleta perde o ponto quando no tênis de mesa? Assinale apenas as alternativas corretas.

(        ) Errar o saque

(        ) Acertar a devolução do saque e a bolinha bater corretamente na mesa do adversário.

(        ) Tocar na bola duas vezes consecutivas.

## **ATIVIDADE 3**

- 1-Os alunos devem ler o texto abaixo Regras do tênis de mesa parte 3 e histórico do tênis de mesa no Brasil.
- 2-Após ler o texto, o aluno deve responder o questionário de tênis de mesa aula 3 - 5º ano que está abaixo, copiá-lo em uma folha do caderno e respondê-lo, depois deve tirar uma foto e encaminhá-la ao professor de Educação Física.

## **Regras do tênis de mesa parte 3 e histórico do tênis de mesa no Brasil.**

### **JOGOS DE DUPLAS**

Valem as mesmas regras, sendo que:

- 1 – O saque tem que ser feito do lado direito do sacador para o lado direito do recebedor.
- 2 – Cada atleta só pode bater uma vez na bola.
- 3 – A ordem do saque é estabelecida no início do jogo e a sequência será natural:  
Atleta A saca para o X  
Atleta X saca para o B  
Atleta B saca para o Y  
Atleta Y saca para o A que, saca para o X e assim, sucessivamente, cada atleta vai executando 2 saques.  
No empate 10-10, cada um só dá 1 saque por vez.

### **VESTIMENTA**

Camisa, shorts e saias podem ser de qualquer cor ou cores exceto que, quando uma bola branca está em uso somente gola e as mangas da camisa podem ser brancas, e, quando uma bola laranja está em uso, somente àquelas partes podem ser de cor laranja.

### **A vinda do Tênis de Mesa ao Brasil**

Através de turistas ingleses, o Tênis de Mesa desembarcou aqui no Brasil e começou a se desenvolver por volta de 1905, em São Paulo.

Em 1912, foi dado o início das competições organizadas no país quando foi disputado o primeiro campeonato por equipes na cidade de São Paulo, tendo como campeão, o Vitória Ideal Clube.

Até 1938, o Tênis de Mesa aqui no Brasil passou por altos e baixos, quando neste ano, nosso país obteve a sua primeira vitória internacional. Dois anos mais tarde, em 1940, era inaugurada a primeira mesa de tênis do Brasil pelo Clube Atlético Fazenda Estadual.

Em 1941, a antiga Associação de Ping Pong passou a ser Federação de Tênis de Mesa. Materiais esportivos e regras adequadas fizeram o tênis de mesa aqui no Brasil a evoluir.

## *O tênis de mesa é oficializado no país*

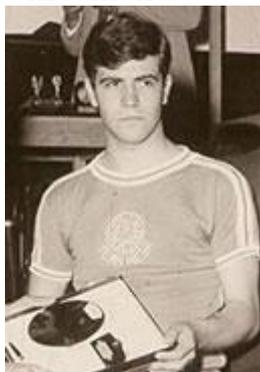


No mesmo ano em que a Associação de Pingue-Pongue mudou para a Federação de Tênis de Mesa, ou seja, em 1941, foi também neste ano em que começaram a surgir os torneios regionais e nacionais de Tênis de Mesa.

Já em 1942, o Tênis de Mesa deu o seu grande passo aqui no Brasil. Atletas cariocas como De Vicenzi, A. Neves e G. Ferreira, junto com os paulistas Bolonga, F. Nunes e W. Silva, aprovaram a tradução das regras e assinaram convênios que levaram o Tênis de Mesa à oficialização pela CBD (Confederação Brasileira de Desporto) que tomava conta dos esportes na época.

Já em 1947, devido aos esforços de De Vicenzi, o Brasil participava do Sul-americano de Mar del Plata, na Argentina, conquistando o terceiro lugar na competição.

Em 1954 depois de alguns sucessos em competições continentais e mundiais, o tênis de mesa do Brasil ficou entre os dez melhores do mundo. Infelizmente a CBD passou a cortar verbas para este esporte, alegando falta de condições financeiras. Com isso, o Brasil caiu tecnicamente.



Antes de tudo isso acontecer, no mundial de Pequim, na China, em 1961, o brasileiro Ubirici Costa (foto acima), conhecido como Biriba, derrotou o atual campeão da época, o chinês, Yung, e ficou entre os melhores do mundo. O mesmo ocorreu com o tenista Ivan Severom, no mundial de Praga, na República Tcheca, em 1963.

Em 30 de maio de 1979, era fundada a CBTM (Confederação Brasileira de Tênis de Mesa), entidade máxima responsável pela modalidade aqui no Brasil.



Em 1988, o Brasil começava a sua participação nos Jogos Olímpicos de Seul (foto acima), na Coréia do Sul. Os representantes brasileiros da época foram os mesa-tenistas Cláudio Kano e Carlos Issamu Kawai.

Atualmente, o Brasil tem mais de 5 mil atletas filiados através de 22 Federações Estaduais.

**Nome:**

**Classe:**

### **Questionário de tênis de mesa aula 3 - 5º ano**

1-Assinale a seguir a vestimenta exigida para o jogo de tênis de mesa.

(        ) Boné, bermuda e camiseta podem ser utilizadas de qualquer cor exceto na cor branca ou laranja dependendo da cor da bolinha.

(        ) Botas, óculos e meião podem ser utilizadas de qualquer cor exceto na cor branca ou laranja dependendo da cor da bolinha.

(        ) Camisa, shorts e saias podem ser utilizadas de qualquer cor exceto na cor branca ou laranja dependendo da cor da bolinha.

2-Quem trouxe o tênis de mesa para o Brasil?

(        ) Turistas japoneses

(        ) Turistas ingleses

(        ) Turistas americanos

3- Quem foram os representantes brasileiros do tênis de mesa nos jogos olímpicos de Seoul 1988?

(        ) Ivan Severom e Bolonga

(        ) Cláudio Kano e Carlos Issamu Kawai

(        ) De vicenzi e Ubirici

## ATIVIDADE 4

- 1-Os alunos devem ler o texto abaixo O tênis de mesa no Brasil e os principais atletas.
- 2-Os alunos devem assistir o vídeo fundamentos técnicos do tênis de mesa para complementar o conteúdo do texto. Acessar o link abaixo para assistir o vídeo:

<https://drive.google.com/file/d/1Vw3V2N-sfJIaSr-nN6jxQKYKIpkEUxoU/view?usp=sharing>

- 3-Após ler o texto, o aluno deve responder o questionário de tênis de mesa aula 4- 5º ano que está abaixo, copiá-lo em uma folha do caderno e respondê-lo, depois deve tirar uma foto e encaminhá-la ao professor de Educação Física.

### ***O tênis de mesa no Brasil e os principais atletas***



Detentor de uma longa hegemonia na América do Sul, sendo o único esporte que possui o incrível recorde de quatro títulos consecutivos por equipes nos Jogos Pan-americanos, o Brasil possui grandes atletas. Mônica Doti, Layane Kosaka, Valeska Maranhão, Mariany Nonaka, Gustavo Tsuboi e Tiago Monteiro são os nomes de destaques no Brasil, porém, dois nomes mais abaixo merecem maior atenção.



O tenista Cláudio Kano (foto acima) é um dos grandes atletas que o Brasil já teve. Ele é um dos maiores recordistas de medalhas em Jogos Pan-americanos, sendo 12 ao todo, 7 delas de ouro. Infelizmente, Kano faleceu num trágico acidente de moto, em 1996.



Após retornar do Japão aos 17 anos de idade, Hugo Hoyama (foto acima) era convocado pela primeira vez à Seleção Brasileira de Tênis de Mesa. De lá, só títulos foram conquistados por este brasileiro descendente de japoneses, sendo ele, o maior recordista de medalhas em Jogos Pan-americanos na modalidade.

As conquistas em Pan-americanos foram:

- Campeão individual em 1991 e 1995.
- Campeão de duplas em 1991, 1995 e 2003.
- Campeão por equipes em 1987, 1991, 1995 e 2007 e 2011.
- Medalha de prata em duplas em 1987.
- Medalha de bronze nas duplas mistas em 1995.
- Medalha de Bronze por equipes em 1999.
- Medalha de bronze individual em 2003 e 2007.

Todos estes títulos acima, apenas de Jogos Pan-americanos, tornaram Hugo Hoyama o atleta brasileiro recordista em medalhas de ouro neste evento desportivo, somando um total de nove.

Além destes títulos, Hugo Hoyama também conseguiu uma grande participação em 1996, nos Jogos Olímpicos de Atlanta, nos Estados Unidos, vencendo o campeão mundial da época, o sueco, Jorgen Persson e conquistando um nono lugar.

**Nome :**

**Classe :**

## Questionário de tênis aula 4 - 5º ano

1-Com qual idade o atleta Hugo Hoyama foi convocado pela 1º vez para a seleção brasileira

(        ) com 20 anos

(        ) com 17 anos

(        ) com 25 anos

2- Quantas medalhas o atleta Cláudio Kano obteve em jogos pan-americanos?

(        ) 12 no total sendo 7 delas de ouro

(        ) 5 no total sendo 2 delas de ouro

(        ) 7 no total sendo 5 delas de ouro

3- Hugo Hoyama é um dos mais consagrados atletas brasileiros no tênis de mesa, quantas medalhas em duplas ele conquistou em jogos pan-americanos?

(        ) 3 medalhas em 1991, 1995 e 2003

(        ) 1 medalha em 2007

(        ) nenhuma medalha jogando duplas.