



PREFEITURA DE SANTOS  
Secretaria de Educação



### Roteiro de Estudo

**UME PREFEITO ESMERALDO TARQUÍNIO**

**ANO: 1º A, B, C e D**

**COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física**

**PROFESSOR: Michel Leite Viana**

**PERÍODO: 03/08/2020 a 14/08/2020**

<b>Data</b>	<b>Página</b>	<b>Atividade</b>	<b>Orientação</b>
03/08/ a 14/08/2 020		Coelhinho sai da toca/ Cabo de Guerra	Coelhinho sai da toca: Dividir as crianças em grupos de 3: duas ficam de mãos dadas, formando a toca e a terceira fica no meio representando o coelho. As "tocas" devem estar espalhadas pelo local da brincadeira. Devem ficar duas ou mais crianças sem toca, no centro da área. Quando tudo está pronto, alguém diz: "Coelhinho, sai da Toca!". <a href="https://youtu.be/KAJyaNucPKY">https://youtu.be/KAJyaNucPKY</a>

			<p>CABO-DE-GUERRA: Os participantes são divididos em dois grupos, com o mesmo número de crianças. Cada grupo segura um lado de uma corda, estabelecendo-se uma divisão na sua metade, de forma a permitir que cada grupo fique com o mesmo tamanho de corda. É dado o sinal do início do jogo e cada grupo começa a puxar a corda para o seu lado. O vencedor é aquele que durante o tempo estipulado (um ou dois minutos) conseguir puxar mais a corda para o seu lado.</p> <p><b><a href="https://youtu.be/Zo1tutu-ZiM">https://youtu.be/Zo1tutu-ZiM</a></b></p>
--	--	--	--