



# PREFEITURA DE SANTOS

## Secretaria de Educação



### UME Colégio Santista

**Turmas:** Pré A / B

**Professora de Educação Física:** Verônica A. de Almeida

**Período:** 03/08/20 a 07/08/20



### **Atividade: COORDENAÇÃO MOTORA**

A coordenação Motora é (...) a capacidade de usar de forma mais eficiente os músculos esqueléticos, resultando em uma ação mais eficiente fazendo com que a criança domine o corpo no espaço, controlando os movimentos. Nesta atividade, vamos imaginar estarmos presos numa teia de aranha. Podemos utilizar barbante, papel crepon, fitas, retalhos de panos ou lençóis pequenos para montarmos a teia amarrando nos pés de cadeiras, ou mesmo, com fita adesiva colando na parede como na figura abaixo. Depois é só desafiar as crianças atravessarem sem tocar ou derrubar. Vamos trabalhar as direções.





## PREFEITURA DE SANTOS

Secretaria de Educação



### UME Colégio Santista

Turmas: Pré A / B

Professora de Educação Física: Verônica A. de Almeida

Período: 10/08/20 a 14/08/20



### Atividade: LATERALIDADE

A Lateralidade (...) ocorre quando se verifica o domínio de um lado do corpo sobre o outro, portanto a esfera motora da parte esquerda ou da direita tem ascendência em relação à outra (...). Nesta atividade vamos descobrir as laterais Direita e Esquerda. Para isso, coloquem uma fita, barbante ou pedaço de pano no pulso e nos pés da criança, do lado direito numa cor e do lado esquerdo outra. O adulto vai pedir que toque uma almofada ou outro objeto na sua frente com a mão ou com o pé direito ou esquerdo. Cada acerto um ponto. Divirtam-se

