

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: IRMÃO JOSÉ GENÉSIO

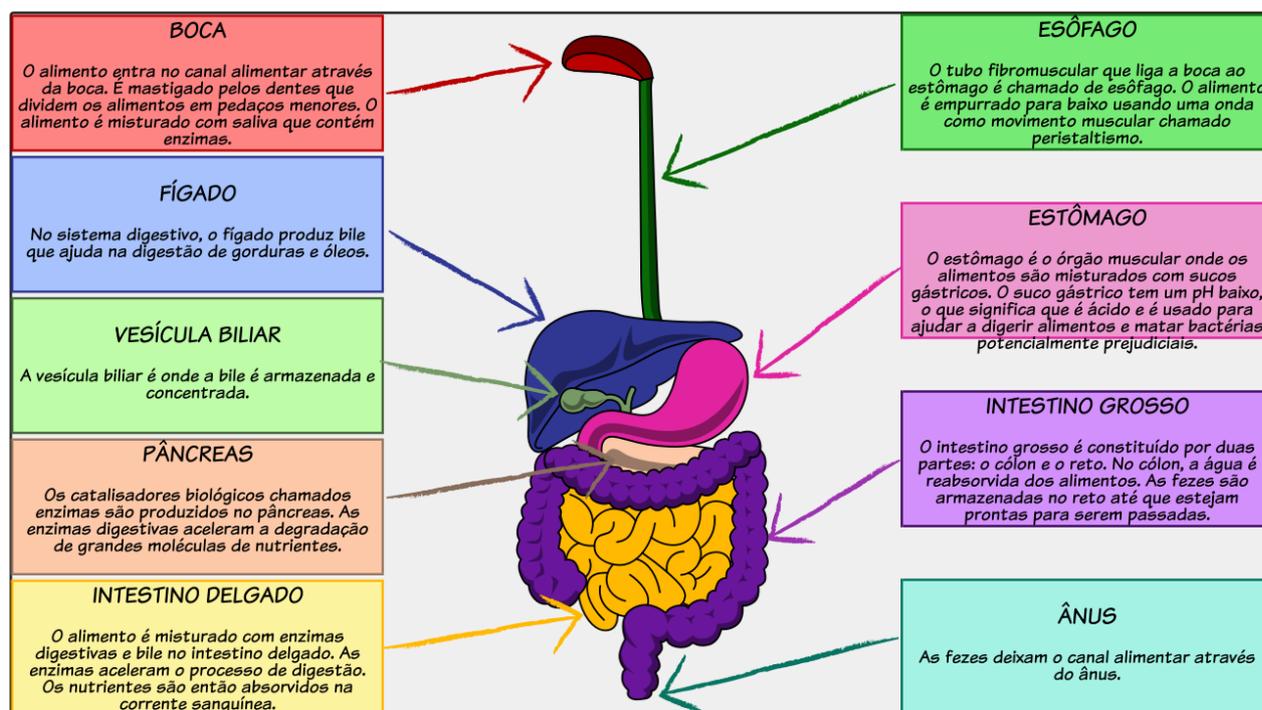
ANO: 8^o COMPONENTE CURRICULAR: CIÊNCIAS

PROFESSORA: DANIELE CARVALHO

PERÍODO DE 03/08/2020 a 14/08/2020

Sistema digestório

O sistema digestório tem a função de quebrar os alimentos e absorver os nutrientes que os compõem. Abaixo estão os órgãos do sistema digestório e suas funções.



Crie seu próprio no Storyboard That

<https://www.storyboardthat.com/pt/storyboards/pt-examples/sistema-digestivo>

Nutrientes

Para auxiliar seu sistema imunológico a combater os invasores, você precisa manter uma alimentação saudável. Sua alimentação deve ter carboidratos, lipídeos, proteínas, vitaminas e sais minerais.

- Carboidratos: são os açúcares (glicose, amido) e garantem a energia para as células (junto com o oxigênio da respiração)
- Lipídeos (gordura): reserva energética (quando faltar carboidratos), isolante térmico (mamíferos), além de

colaborar na composição da membrana plasmática das células (os fosfolipídios).

- Proteínas: fundamentais para a estrutura e função celular.
- Vitaminas: essenciais para o funcionamento de importantes processos bioquímicos do organismo.
- Sais minerais: são substâncias inorgânicas essenciais para o bom funcionamento do corpo, porém, não são produzidas pelo ser humano.

Nutriente	Exemplo	Alimento
Carboidratos	Glicose, amido	Arroz, batata, mandioca, massas, farinha
Lipídeos	óleos	Amendoim, abacate, peixe, queijos
Proteínas	Aminoácidos	Carnes, ovos, leite, queijos
Vitaminas	A, B, C	Legumes, frutas e verduras
Sais minerais	Cálcio, fósforo, ferro, potássio	Legumes, verduras e frutas

<https://www.todamateria.com.br/proteinas/>; <https://brasilescola.uol.com.br/biologia/carboidratos.htm>;
<https://brasilescola.uol.com.br/biologia/lipidios.htm>; <https://www.todamateria.com.br/sais-minerais/>
<https://www.todamateria.com.br/vitaminas/>

Resposta

1. Qual órgão é responsável por digerir (quebrar) os alimentos?
2. Qual órgão é responsável pela absorção dos nutrientes?
3. Qual a função do fígado?
4. Qual nutriente é responsável por fornecer energia para o corpo?
5. Para que servem os lipídeos?
6. Qual a função das proteínas?
7. Por que é importante consumir vitaminas e sais minerais?