

**NÚCLEO ESCOLA TOTAL:** CAIS MILTON TEIXEIRA  
**ANOS:** 1° AO 9°                   **OFICINA:** MÚSICA  
**EDUCADOR:** LINCOLN ROCHA MARTINS  
**PERÍODO:** 03 / 08 /2020 A 14 / 08 /2020

### **ANDAMENTO E RITMOS CORPORAIS**

- 1- PEGAR UMA FOLHA DE CADERNO E DEIXAR ELA NA HORIZONTAL;
- 2- FAZER 04 RISCOS PEQUENOS EMBAIXO DA FOLHA, UM SEPARADO DO OUTRO, UTILIZANDO A FOLHA TODA. ESSES RISCOS SERÃO A NOSSA BASE COM OS PÉS.
- 3- AGORA QUE JÁ TEMOS A BASE, COLOCAREMOS UMA BOLINHA NA RETA DO 1° RISCO E DO 3° RISCO. ESSAS BOLINHAS SERÃO AS NOSSAS PALMAS.
- 4- NESSA PARTE JÁ TEMOS UM COMPASSO PARA TOCAR DA SEGUINTE FORMA: PÉ COM MÃO NO PRIMEIRO, PÉ SOZINHO NO SEGUNDO, PÉ COM A MÃO NO TERCEIRO E O PÉ SOZINHO NA QUARTA.
- 5- DEPOIS QUE VOCÊS JÁ TIVEREM CONSEGUINDO FAZER ESSE PRIMEIRO COMPASSO, PODEM ALTERAR AS POSIÇÕES DAS BOLINHAS, COMO TAMBÉM PODEM COLOCAR OUTROS SÍMBOLOS QUE REPRESENTAM O QUE VOCÊS QUISEREM.
- 6- CRIEM O COMPASSO DE VOCÊS, USANDO A IMAGINAÇÃO QUE CADA UM TEM.

ESPERO QUE GOSTEM E ATÉ A PRÓXIMA.