

## Atividade

UME VINTE E OITO DE FEVEREIRO

**ANO: CICLO II T2**

**COMPONENTE CURRICULAR: CIÊNCIAS**

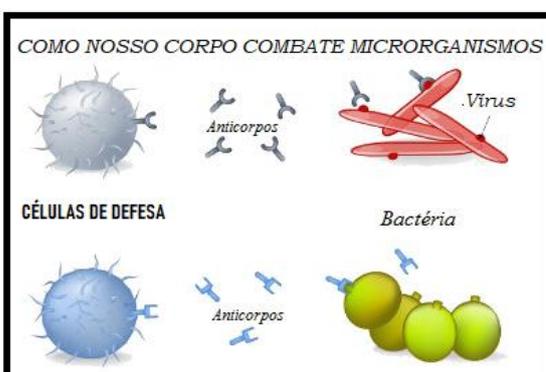
**PROFESSOR: ADRIANE**

PERÍODO: 03/08/2020 a 17/08/2020

### A SAÚDE E OS MICRORGANISMOS

Para muitas pessoas, ter saúde está relacionado ao fato de não estar doente. Porém sabemos que o ambiente interfere no funcionamento do nosso corpo, e conseqüentemente pode interferir na nossa saúde. Isso porque, a saúde é "Um estado de completo bem-estar físico, mental e social e não somente a ausência de afecções e enfermidades". Assim, é fundamental o cuidado com o corpo e a mente, para conseqüentemente, estarmos mais resistentes contra as doenças.

**O corpo e as doenças:** Estamos em permanente contato com uma grande quantidade de vírus, bactérias e vermes que podem causar doenças, mas nem sempre ficamos doentes, pois na maior parte do tempo, nosso corpo é capaz de nos defender desses agentes infecciosos. Essa barreira, chamada *imunidade*, são células do nosso corpo presentes no sangue, especialistas em destruir microrganismos patogênicos (que causam doenças), quando um corpo estranho invade nosso corpo, as células de defesa produzem **anticorpos**, que são substâncias capazes de neutralizar os invasores. Os anticorpos agem como armas contra os micróbios. Veja ao lado.



Tudo acontece como uma guerra contra o inimigo, e nossas células de defesa é nosso exército! Mas, nem sempre nosso corpo leva a melhor, então, se o agente causador da

doença ganhar, ficamos doentes.

## PRINCIPAIS MICRORGANISMOS CAUSADORES DE DOENÇAS



**BACTÉRIAS** - A maior parte das bactérias não causam doenças, são seres importantes para o equilíbrio da vida na Terra. Mas aquelas consideradas patogênicas são perigosas e oportunistas, causando infecções na pele, órgãos, e qualquer estrutura do corpo, provocando febre, produção de pus, falência de órgãos, necrose, entre outros problemas de saúde. As bactérias, como são seres vivos, podem ser combatidas com antibióticos específicos, que os destroem e os eliminam do corpo. Tuberculose, Botulismo, Leptospirose e Tétano, são doenças bacterianas.

**VÍRUS** - Os vírus não são considerados seres vivos, isso porque, não são formados por células (estrutura básica de qualquer ser vivo). Mas são seres muito simples e parasitas obrigatório (só permanecem ativos dentro de outro organismo). Assim, quando estão dentro de alguma célula de um ser vivo, se multiplicam destruindo a célula hospedeira (organismo que abriga outro em seu interior). Os vírus são responsáveis por muitas doenças e não existe remédio capaz de destruí-lo, justamente por não ser um ser vivo. Para combatê-lo, é necessário que nosso corpo produza os anticorpos necessários. A AIDS, a dengue, o covid 19, a Hepatite e as gripes e resfriados, são doenças virais.

**FUNGOS, PROTOZOÁRIOS E VERMINOSES** - São muito comuns na natureza, aqueles que são parasitas, geralmente acometem o corpo sendo ingeridos por alimentos mal cozidos

ou contaminados. Os fungos podem provocar micoses na pele, no cabelo, na boca, unhas e até nos genitais. Pode ser tratado com antifúngico. Já os protozoários e os vermes são



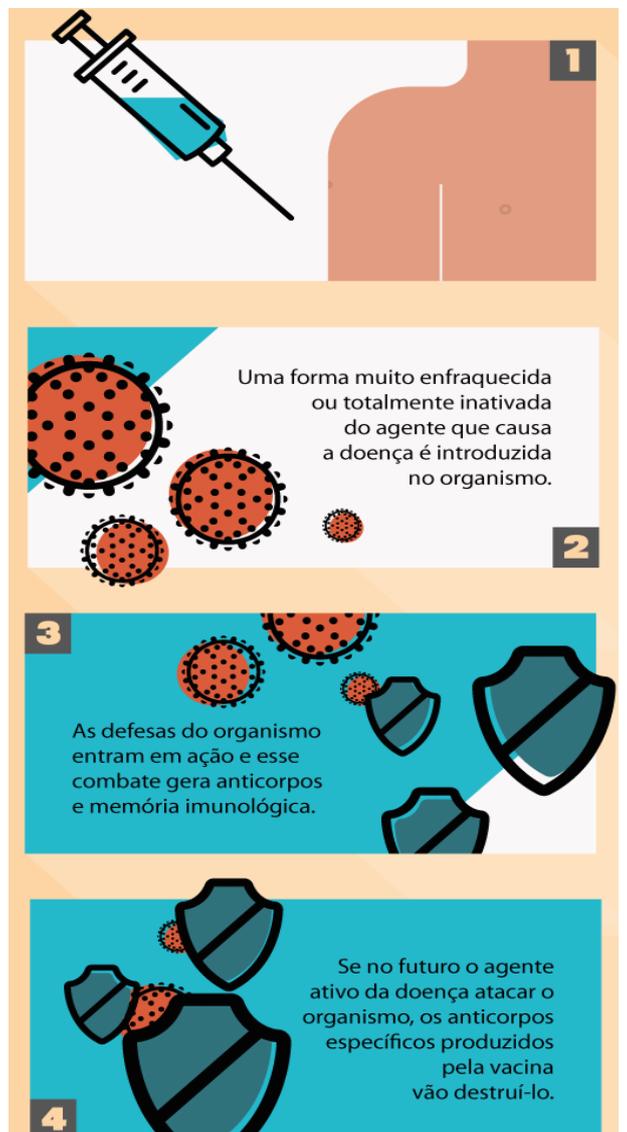
causadores de diarreias e verminoses, que são tratáveis com vermífugos. Saiba mais em: <https://www.youtube.com/watch?v=nR9f9C7vloU>

Considerando a facilidade de contato que os seres humanos (principalmente as crianças) tem em contrair doenças, e as grandes epidemias que já ocorreram no passado, como a peste bubônica, a meningite e a cólera, atualmente contamos com um sistema eficiente de **VACINAÇÃO**. É uma forma de nos preparar para um possível contato com o agente causador de uma doença, e ter em nosso corpo a arma necessária (anticorpos) para destruí-lo! A vacina é segura e ao longo dos anos, vem ajudando a combater e até erradicar doenças pelo mundo. Veja como ela funciona em: [https://www.youtube.com/watch?v=p0yk\\_pUXwRA](https://www.youtube.com/watch?v=p0yk_pUXwRA).

Para saber mais veja:

<https://www.youtube.com/watch?v=4487VycN9sE> Cuidados com a contaminação na alimentação.

<https://globoplay.globo.com/v/4964150/> como surgiu a vacina.



**RESPONDA:**

- 1) O que significa ser ter saúde?
- 2) O que são microrganismos? Dê exemplos.
- 3) O que é a imunidade que nos protege de doenças?
- 4) O que são os vírus? Por que eles não são considerados seres vivos?
- 5) Todas as bactérias são causadoras de doenças?
- 6) Como os microrganismos entram em nosso corpo?
- 7) Como funcionam as vacinas?

Essa atividade deve ser realizada dentro do período e feita toda no caderno! Tire foto da lição e mande pelo messenger! Vocês encontram meu perfil no grupo da escola!

Não esqueçam de colocar o cabeçalho no início da atividade, com nome da escola, nome do aluno, ano, data e disciplina.

Se estiver com dúvida sobre a atividade, envie a pergunta pelo messenger! Abraços!