

# UME Dr. Luiz Lopes

## Berçários II A e B

PERÍODO DE 27 A 31 DE  
JULHO DE 2020



# ATIVIDADE 1 – ESQUEMA CORPORAL

Já parou para pensar como é que a gente se apropria desse corpo que vai nos acompanhar por toda a vida? Como a gente percebe que ele existe?

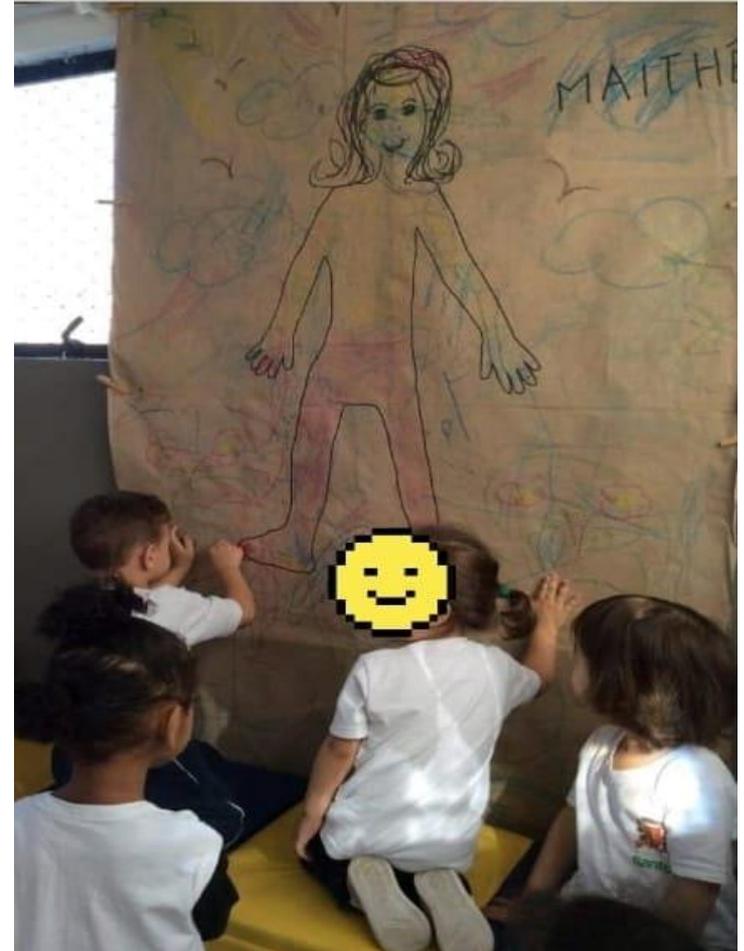
## OBJETIVOS DA ATIVIDADE:

- Conhecer o próprio corpo e suas partes.
- Desenvolver a coordenação motora e a criatividade.
- Participar de situações que envolvam a cooperação.



# VAMOS BRINCAR?

- Utilizando uma folha de papel pardo ou papelão grande, o adulto deve fazer o contorno da silhueta da criança deitada em cima da folha.
- Em seguida, vocês devem fazer as partes do corpo (olhos, orelhas, boca, cabelos, etc.) utilizando canetinhas, lápis de cor, giz de cera, tintas, entre outros. Pode pintar ou colocar uma roupa da criança no desenho.



**USEM A CRIATIVIDADE E  
DIVIRTAM-SE!!!**

# ATIVIDADE 2 – TAPETE SENSORIAL

Através do nosso corpo conhecemos e experimentamos o mundo ao nosso redor.

## OBJETIVOS:

- Explorar sensações a partir do movimento e experimentação.
- Reconhecer o próprio corpo e suas sensações.
- Conhecer várias texturas e as características dos diferentes materiais.
- Desenvolver a coordenação motora e o tato.



# VAMOS BRINCAR?

**MATERIAL NECESSÁRIO** (pode ser apenas um):

- Caixas de ovos
- Plástico bolha
- Papelão
- Lixa
- Manta / cobertor ou outro material disponível em casa.

Disponha os materiais no chão como um caminho a ser explorado pela criança engatinhando, andando ou rolando.



**BOA DIVERSÃO!**

E NÃO ESQUEÇAM DESSAS DICAS BÁSICAS!



LAVAR BEM AS MÃOS...



...LAVAR BEM FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES...



...VERIFICAR SEMPRE A DATA DE VALIDADE DOS PRODUTOS...



...MANTER TODOS OS UTENSÍLIOS DA COZINHA LIMPOS...



...INCLUSIVE A COZINHA!



OS ALIMENTOS DEVEM SER MUITO BEM COZIDOS...



...E COMIDA NÃO CONSUMIDA DEVE IR PARA A GELADEIRA!



© MAURÍCIO DE SOUSA PRODUÇÕES - BRASIL/2004

# ATIVIDADE 3

Leia o poema com as crianças.

## A festa das frutas

Deixem-me apresentar  
As saborosas frutinhas.  
Elas querem só lembrar  
Que são nossas amiguinhas.

São tantas e tão variadas,  
Dão saúde e energia.  
Quem delas se alimentar  
Vai ganhar em valentia.

Olhem as maçãs coradas  
E os figos das figueiras,  
Mais as uvas vindimadas  
Entre canções e canseiras.

Das cerejas, água na boca,  
Faço brincos p'ras orelhas.  
Como uma, sabe a pouca,  
Tiro um montão, bem vermelhas.

E as peras sorridentes  
Que crescem lá nas pereiras,  
Docinhas como as laranjas  
Que em suco são as primeiras.

E as castanhas aí estão,  
Tão castanhas e lisinhas!  
S. Martinho, pois então,  
Gosta delas assadinhas.

Juntaram-se as frutas todas  
Para a saúde festejar  
E agora cada um de nós  
Convidam para as provar.

**Nita Ferreira**



Utilizem as frutas que tiverem  
em casa pra fazer uma salada  
de frutas bem gostosa e saudável  
com os pequenos.  
BOM APETITE

# TERMINAMOS...

Esperamos que tenham gostado e se divertido.... Até a próxima semana!!!



Família, sua participação é muito importante.  
Por favor, registrem em fotos, comentem e  
enviem pelo whatsapp.