

ATIVIDADE PROPOSTA 9

UME: CIDADE DE SANTOS

ANO: EJA – CICLO 1 e 2

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSORA: MAYARA SOUZA

PERÍODO DE 03 / 08 /2020 a 14 / 08 /2020

PRÁTICAS CORPORAIS DE AVENTURA URBANA

Alguns **esportes radicais urbanos** já são tão comuns no nosso dia a dia que nem nos atentamos. O fato de serem realizados na cidade incentiva a prática esportiva e torna o acesso a eles mais fácil.

Alguns destes esportes já podem até ter feito parte da sua infância, como o carrinho de rolimã, enquanto outros são menos conhecidos e mais recentes, como o Drifi Trike e o Parkour.

Conheça a seguir 3 **esportes radicais urbanos**:

1. Skate

Consiste em percorrer as ruas da cidade ou ambientes fechados, sobre um “carrinho” com 4 rodas, o famoso skate.



2. Rapel

O rapel consiste na descida em alturas. No caso dos ambientes urbanos, essa descida é feita em paredões artificiais ou mesmo prédios diversos, com a ajuda de corda, luvas, mosquetão e cadeirinha.



3. Parkour

Esporte originário da França, seu funcionamento reside basicamente no deslocamento entre pontos diferentes de um ou mais locais na cidade, de forma rápida e usando habilidades corporais diversas.

