



**ATIVIDADE PROPOSTA 10**

**UME: CIDADE DE SANTOS**

**ANO: EJA - CICLO 1 e 2**

**COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA**

**PROFESSORA: MAYARA SOUZA**

**PERÍODO DE 03 / 08 /2020 a 14 / 08 /2020**

**QUESTÕES SOBRE OS RISCOS DAS PRÁTICAS DE AVENTURA**

**1)** As experiências de aventura estão associadas a riscos inerentes. Estes riscos referem-se à probabilidade de consequências prejudiciais ou perdas (morte, lesões, danos a propriedades e aos meios de subsistência, danos mentais e sociais, perturbação da atividade econômica).

a) VERDADEIRO

b) FALSO

**2)** Ao praticar o Skate, o indivíduo tem uma maior probabilidade de:

a) ESCORREGAR

b) QUEDA DE PEDRAS E OBJETOS

**3)** Para diminuir os riscos das práticas de aventura é necessário:

a) Conhecer os equipamentos que serão utilizados, conferir se estão em boas condições, dentro do prazo de validade e se estão sendo utilizados corretamente

b) Ir praticar os esportes de chinelo e leve apenas uma garrafa de água.

## SUGESTÕES PARA UMA PRÁTICA MAIS SEGURA

- 1)** Que medidas podem ser tomadas para evitar acidentes nos esportes de aventura? Cite 2 atitudes que podem melhorar a segurança dessas práticas.

---

---

LINK DO VÍDEO SOBRE AS PRÁTICAS CORPORAIS DE AVENTURA:

<https://youtu.be/s12sAfZk-Rg>