



ATIVIDADE PROPOSTA 9

UME: CIDADE DE SANTOS

ANO: 7 ANOS

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSORA: MAYARA SOUZA

PERÍODO DE 03 / 08 /2020 a 14 / 08 /2020

JOGO : ARREMESSO COM BOLA DE MEIA

Esse jogo consiste numa adaptação do Basquete, iremos realizar uma atividade educativa e similar ao esporte tradicional.

Para isso, iremos precisar um balde ou pote médio, 3 bolas de meia e um chinelo para marcar a distância para o arremesso.

Vamos arremessar as 3 bolas de meia de duas distâncias diferentes.

Primeira: 3 passos do local de arremesso.

Segunda: 5 passos do local de arremesso.

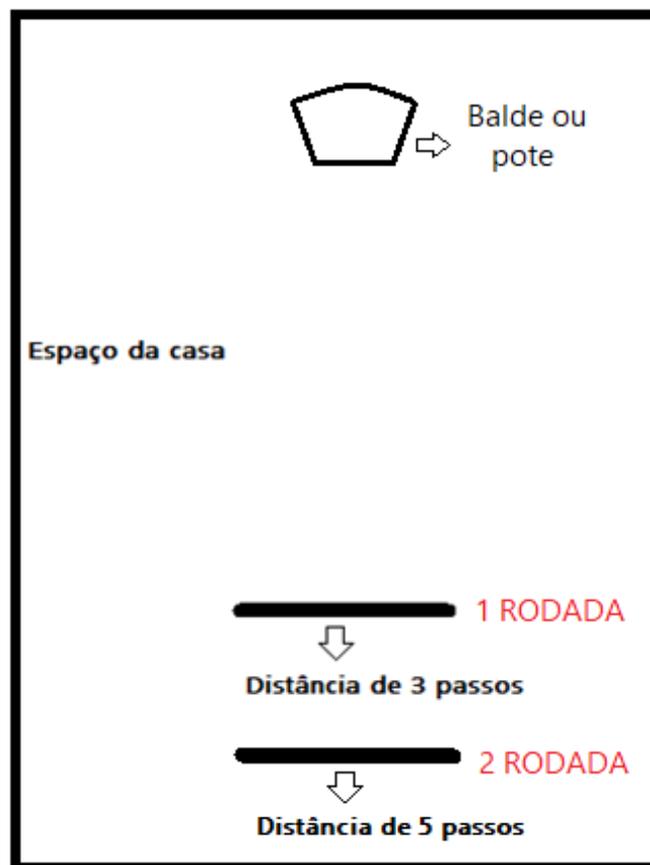
• O objetivo principal do jogo

O objetivo do jogo consiste na marcação de pontos, através do arremesso das bolas, ou seja, as bolas precisam entrar no balde ou pote para que o jogador pontue.

• As regras do arremesso com bola de meia

- Pode ser jogado entre duas pessoas ou sozinho (buscando melhorar sua própria performance).
- Cada jogador tem direito a 3 bolas de meia por partida.

- Coloque um objeto para ser a "cesta".
- Em seguida, os jogadores começam os arremessos das próprias bolas, de uma distância estipulada de 3 passos (na primeira rodada) e 5 passos (na segunda rodada).
- Cada acerto na primeira rodada, valerá 10 pontos. Cada acerto na segunda rodada, o jogador receberá 20 pontos.
- O jogador vencedor é aquele que conseguir acertar mais arremessos no ponto estabelecido e, conseqüentemente, conseguir conquistar mais pontos.



Boa tarefa a todos, não esqueçam de enviar os registros e até a próxima aula!