



PREFEITURA DE Santos

ROTEIRO DE ESTUDOS / ATIVIDADES

UME Dr. DINO BUENO

COMPONENTE CURRICULAR: CIÊNCIAS - T3 - PROFª ISABEL

PERÍODO 31/07 A 14/08

A ÁGUA NO NOSSO CORPO

Sem a água nenhuma forma de vida conhecida atualmente existiria ou sobreviveria. Em todos os organismos vivos, ela atua em funções importantes que são essenciais para o funcionamento adequado de um organismo. Perdemos água diariamente através do suor, da urina, respirando e das fezes, daí a necessidade de repor esse líquido tão importante. No corpo humano, essa substância exerce variadas atividades essenciais para garantir o equilíbrio e funcionamento adequado do organismo como um todo. Dentre essas funções, podemos destacar o seu papel como solvente, garantindo um meio propício para a realização da grande maioria das reações químicas. Além disso, a água também exerce papel primordial na eliminação de substâncias tóxicas. É, principalmente, por meio da urina, que é 95% composta de água, que liberamos para fora do corpo substâncias que estão em excesso ou que não possuem função no nosso organismo.

A água também é responsável pelo transporte de nutrientes, oxigênio e sais minerais para as

células. Assim como ela atua levando substâncias, também funciona transportando os produtos do metabolismo até os locais de sua eliminação.

Outra importância da água é sua participação em processos fisiológicos. Na digestão, por exemplo, essa substância faz parte da composição dos sucos digestivos e da saliva, que são fundamentais para a quebra do alimento. Além da digestão, a água também atua na absorção e excreção.

A água também garante a proteção de algumas estruturas do corpo. Mantém a temperatura interna regulada através do suor. Quando perdemos muito água ocorre a desidratação que pode mesmo levar a pessoa a morte. É importante repor todos os dias a água que nosso corpo perde através de sucos, alimentos e também bebendo o líquido.



