

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: Prof.FLORESTAN FERNANDES

ANO: 1º ao 4º ano.

COMPONENTE CURRICULAR: **EDUCAÇÃO FÍSICA.**

PROFESSOR (ES): JULIANA LEÃO E LETÍCIA BARCELLOS

PERÍODO DE 03/08/2020 a 14/08/2020

DIA: atividade a ser desenvolvida na semana de: 03/08 a 14/08/2020.

ASSUNTO A SER ESTUDADO: Vamos pular corda?

EXPLICAÇÃO SOBRE O ASSUNTO ESTUDADO: Pular corda é uma das brincadeiras mais populares e divertidas da infância. É uma brincadeira que exige só mesmo uma corda e energia para pular. A criança tanto pode pular sozinha a corda, como em grupo, e tanto em casa, como no colégio ou na rua. Nesta brincadeira, o corpo está em constante movimento. A criança terá que realizar saltos e movimentar os braços com eficiência para conseguir os movimentos corretos. Esta brincadeira surgiu em 1970 nos Estados Unidos.

Existem muitas formas de pular corda e uma delas é pular cantando musiquinhas.

Você conhece alguma música para acompanhar esta brincadeira divertida?



Curiosidades: A corda é um dos materiais mais antigos fabricados pelo homem. O povo do Egito fabricava a corda com algodão.

Acesse o link do vídeo para conhecer sobre a brincadeira de Pular Corda- Vamos Brincar de Cobrinha?

<https://youtu.be/vl0hud5Im7c>

ATIVIDADE:

1ª Etapa - Assistir ao Vídeo: Vamos Brincar de Cobrinha.

2ª Etapa - Realizar a Atividade: Pular Corda. Escolher a maneira que irá realizar esta prática.

3ª Etapa - Responder no Caderno: **Você gosta de pular corda? Conhece alguma música que faça parte da Brincadeira de Pular Corda?**

4ª Etapa - Enviar o Registro em foto ou Vídeo da Atividade Prática: Pular Corda e enviar juntamente a resposta (registrada no caderno) da pergunta: **Você gosta de pular corda? Conhece alguma música que faça parte da Brincadeira de Pular Corda?**

ONDE FAZER: Responder as questões no caderno ou folha impressa E registrar a Prática da Atividade Pular Corda através de um vídeo com duração de até 15 segundos e enviar para o email da professora juntamente com a resposta da pergunta.

ATIVIDADE PARA NOTA: Sim

DEVERÁ SER ENVIADA AO PROFESSOR: Sim. Os alunos deverão enviar através do whatsapp ou email das professoras de sua turma:

Professora Juliana Leão: prof.julianaleao@gmail.com

Professora Letícia Barcellos: prof.leticia Barcellos@gmail.com