



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE

UME AYRTON SENNA DA SILVA

ANO: 9º _____ COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR: Maria Augusta

PERÍODO DE 31/07/2020 a 13/08/2020

ALUNO: _____

Apostila	Atividades	Orientação
São Paulo Faz Escola Vol. 2	Situação de aprendizagem - Lutas	- 1- CLIQUE NO LINK ABAIXO PARA ACESSAR A ATIVIDADE NO PORTAL DA EDUCAÇÃO. https://www.santos.sp.gov.br/portal/ume-ayrton-senna-da-silva 2- ASSISTA AO VÍDEO SOBRE LUTAS. CLICAR NO LINK NA DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE. 3- EM SEGUIDA, RESPONDA AS QUESTÕES SOBRE O TEMA 4. SEPARE UM CADERNO PARA COLOCAR AS

		RESPOSTAS, TIRE UMA FOTO DA RESPOSTA
--	--	--------------------------------------

		FEITA E ENVIE PELO CLASSROOM, NO CAMPO ATIVIDADE
--	--	--

Lutas

As lutas evidenciam as disputas corporais, nas quais os participantes empregam técnicas, tática e estratégias específicas para imobilizar, desequilibrar, atingir ou excluir o oponente de um determinado espaço, combinando ações de ataque e defesa, dirigidas ao corpo do adversário.

Dessa forma, além das lutas presentes no contexto comunitário e regional, podem ser contempladas as lutas brasileiras, bem como luta de diversos países do mundo. (judô, aikido, jiu-jitsu, muay-thai, boxe, boxe chinês, esgrima e etc.

Para Saber Mais - "JU(SUAVE) DO(CAMINHO)"

1ª Etapa- Acesse o link abaixo do vídeo para conhecer mais sobre o tema de estudo -LUTAS:

<https://www.youtube.com/watch?v=LjVb9Y3Rlg4>

2ª Etapa - Após a leitura e assistir o vídeo sobre "Lutas", responder as 3 questões sobre o tema.

1.Você já teve oportunidade de praticar alguma luta? Qual?

2.Você conhece específicas de alguma luta? Quais são elas.

3.Vamos pesquisar alguns dos principais golpes do Judô?