PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação

**ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE**

UME AYRTON SENNA DA SILVA

ANO: 8°_____ COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR: Maria Augusta

PERÍODO DE 31/07/2020 a 13/08/2020

ALUNO: _____

| Apostila | Atividades | Orientação |
|---|---|---|
| São Paulo Faz Escola Vol. 2 | Situação de aprendizagem - Lutas | - 1- CLIQUE NO LINK ABAIXO PARA ACESSAR A ATIVIDADE NO PORTAL DA EDUCAÇÃO.<br><br>https://www.santos.sp.gov.br/portal/ume-ayrton-senna-da-silva<br><br>2- ASSISTA AO VÍDEO SOBRE LUTAS. CLICAR NO LINK NA DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE.<br><br>3- EM SEGUIDA, RESPONDA AS QUESTÕES SOBRE O TEMA<br><br>4.SEPARE UM CADERNO PARA COLOCAR AS |

| | | |
|---|---|---|
| | | RESPOSTAS, TIRE UMA FOTO DA RESPOSTA |

| | | |
|---|---|---|
| | | FEITA E ENVIE PELO CLASSROOM, NO CAMPO ATIVIDADE |

Lutas

As lutas evidenciam as disputas corporais, nas quais os participantes empregam técnicas, tática e estratégias específicas para imobilizar, desequilibrar, atingir ou excluir o oponente de um determinado espaço, combinando ações de ataque e defesa, dirigidas ao corpo do adversário.

Dessa forma, além das lutas presentes no contexto comunitário e regional, podem ser contempladas as lutas brasileiras, bem como luta de diversos países do mundo. (judô, aikido, jiu-jitsu, muay-thai, boxe, boxe chinês, esgrima e etc.

**Para Saber Mais -** "JU(SUAVE) DO(CAMINHO)"

1ª Etapa- Acesse o link abaixo do vídeo para conhecer mais sobre o tema de estudo -LUTAS:

https://www.youtube.com/watch?v=LjVb9Y3Rlg4

2ª Etapa – Após a leitura e assistir o vídeo sobre "Lutas", responder as 3 questões sobre o tema.

1.Você já teve oportunidade de praticar alguma luta? Qual?

2.Você conhece específicas de alguma luta? Quais são elas.

3.Vamos pesquisar alguns dos principais golpes do Judô?