

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: OSWALDO JUSTO

ANO: 3° e 4° COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR(ES): Carolina

PERÍODO DE 03/08/2020 a 14/08/2020

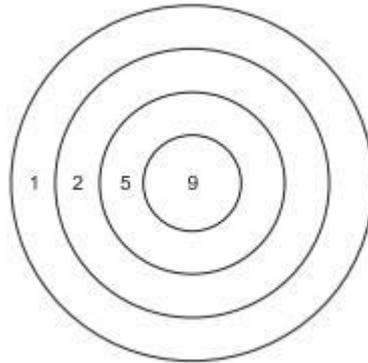
1. De olho no lance?

Separe 3 chinelos, coloque um atrás do outro, mas com uma distância entre os 3, pegue um balde, ou um pote, ou uma panela (use o q tiver em casa). Coloque o pote na frente do primeiro chinelo, também com uma distância entre eles. Faça uma bola de meia ou de papel e tente acertar o balde, usando a distância dos 3 chinelos. Arremesse até acertar!



2. Acerte o alvo!

Pegue uma folha sulfite e desenhe um alvo, cada círculo tem uma pontuação, você escolhe os números. Cole na parede com um durex. Com a mesma bola do exercício anterior, tente acertar o alvo e marque a sua pontuação no caderno ou na folha.



3. Vamos falar um pouco sobre brincadeiras? Qual brincadeira você mais gosta? Qual você está brincando nesta quarentena?

Boa semana!